

## Sommaire

	Page
<b>Messages de l'Association</b>	3
<b>Actualités retraites :</b>	
Les pensions complémentaires	4
La revue de presse	6/7
Tutelles et curatelles	8
<b>L'industrie pétrolière</b>	
Le pétrole saoudien	9
Le gaz de houille	10
La revue de presse	11/12
<b>Notre histoire</b>	
Lu dans Mobil Gazette	13
Souvenirs et anecdotes NDG	14/15
Mes débuts à Lille	16
<b>La vie après Mobil :</b>	
Vice-président patronage	17
Délégué CFR	18
<b>Manifestations régionales</b>	
Déjeuner NDG	19
Sortie Touraine	20
Déjeuner parisien	21
Sortie Bretagne	22
Déjeuner Lyon	23
<b>Voyage au Portugal</b>	24
<b>Infos pratiques :</b>	
Des astuces pour le quotidien	25/26
<b>Page santé:</b>	
La tendinite	27
<b>A-propos de table :</b>	
Les vins de liqueur	28
<b>Des idées de lecture</b>	29
<b>Pages culturelles:</b>	
Les animaux	30
L'Hermione	31
<b>Humour :</b>	
A. Allais	32
<b>Courrier des lecteurs</b>	33
<b>Au revoir</b>	34
<b>Le bureau</b>	35



## MESSAGES DE L'ASSOCIATION

### Informations diverses



➤ **Le Bulletin nouveau est arrivé avec le printemps**

Vous découvrez un bulletin amélioré dans sa présentation, désormais appelé "**La Gazette**".

Vous y trouverez des photos et des illustrations en couleurs. Nous espérons que cette approche répondra à vos attentes... **nous sommes partis pour 50 nouveaux numéros !**

➤ **Les voyages à l'étranger programmés en 2016**

- **Autriche/Hongrie** : du 19 au 27 juin : 9 jours dont 5 nuits à Vienne et 3 nuits à Budapest – Prix 1646 €
- **Crète** : du 3 au 10 octobre : 8 jours dont une journée à l'île de Santorin – Prix 1330 €

Il reste quelques places pour ces deux voyages. Pour tout renseignement, contacter Sylvie Vézard au 06.01.00.50.14.



➤ **Une revalorisation symbolique des pensions**

Pour les pensions complémentaires, après les trois années de sous indexation des pensions par rapport à l'inflation, **le gel va se poursuivre** (si l'inflation est inférieure à 1%). Pour le régime de base, la CNAV, la revalorisation a été symbolique avec **0,1% en 2015**.



➤ **L'avenir des complémentaires Agirc/Arrco s'éclaircit**

Ce sont les retraités qui, jusqu'en 2019, supporteront les efforts consentis avant la mise en œuvre des réformes négociées. Vous trouverez **un texte détaillé** sur le sujet dans les pages suivantes.

➤ **Le recours contre la taxation des pensions chapeau en bonne voie**

Chez BP, 57 retraités ont obtenu la suspension de la taxation de leur pension et le **remboursement par l'Urssaf** des trois dernières années, jugement confirmé par la Cour de Cassation.

Côté Mobil, 52 dossiers ont été envoyés à l'avocat pour action auprès de l'Urssaf. Il reste 4 à 5 dossiers en attente.

Le compte-rendu de la dernière Assemblée générale de l'ADRESE de même que le Livre blanc sont disponibles sur notre site.



➤ **La FNAR reconnue par le Ministère des Affaires Sociales**

Depuis novembre 2015, la FNAR, association de retraités à laquelle nous adhérons, a été reconnue comme association **représentante des usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique**.



➤ **Un accident grave à la raffinerie de Gravenchon**

Le 10 décembre dernier, un accident a fait **un blessé grave** (brûlé à 20%) et un autre plus légèrement. L'incident s'est produit dans l'unité de distillation à l'arrêt, côté ancienne raffinerie Esso. C'est lors d'une opération de soudure qu'une explosion et un feu se sont déclenchés.

➤ **La Confédération française des retraités et les Mutuelles de santé**

Par communiqué de presse du 4 février, la CFR demandait que les retraités puissent, comme les autres citoyens, **déduire de leur revenu imposable, la moitié de leur cotisation mutuelle santé**.



**NOTER LE 5 DECEMBRE POUR LE DEJEUNER ANNUEL DE L'ILE DE FRANCE**



## ACTUALITES RETRAITES

### Fin de suspense pour les complémentaires



Dans le précédent bulletin, nous vous présentions les risques de baisse des pensions complémentaires en 2018 pour l'Agirc ; la caisse Arrco n'étant concernée que plus tardivement.

Depuis octobre dernier, les gestionnaires de ces mêmes caisses, à savoir les représentants patronaux et trois organisations syndicales sur cinq, ont trouvé un accord qui permet de repousser les échéances.



#### ➤ La mesure phare de l'accord

La principale mesure sera la mise en place, en 2019, d'un système de bonus/malus visant à faire travailler un an de plus les salariés du privé.

Concrètement, celui qui voudra partir à 62 ans aura une baisse de pension de 10 % pendant les trois premières années, même s'il dispose d'un nombre de trimestres suffisants. La décote s'appliquera également si la personne atteint à 64 ans le nombre de trimestres requis.

**C'est en fait un report de l'âge de départ qui n'en porte pas le nom.**

Le bonus interviendra pour ceux qui partiront au-delà de 63 ans avec une majoration pendant un an en fonction du nombre de trimestres supplémentaires obtenus.



#### ➤ L'incidence pour les actifs et les retraités

- Pour les actifs, les points de retraite seront plus onéreux. Cela se traduira, pour une personne dont la rémunération aura progressé du même taux que le salaire moyen, par 2 % de points en moins que l'année précédente.

- Pour les retraités, le maintien du gel des pensions est confirmé pour une inflation jusqu'à 1%. Au-delà de 1%, la revalorisation s'effectuera en prenant le chiffre de l'inflation de l'année précédente moins 1%. L'opération de revalorisation sera repoussée au 1er novembre (au lieu du 1er avril).

- On relève également dans le texte de cet accord :

- La création d'un régime unifié Agirc/Arrco au plus tard fin 2018.
- La baisse des dépenses de gestion avec un objectif de 300 millions € sur trois ans.



#### ➤ Quel sera l'avenir des complémentaires

Cet accord était absolument nécessaire mais ne garantit nullement l'équilibre des régimes Arrco et Agirc dans le futur.

En effet les déficits cumulés entre 2017 et 2019 (date de la mise en place de la réforme) seront supérieurs à 11 milliards pour un volume de pensions de 66 milliards (chiffre 2014).

Au-delà de 2019 on devrait tendre vers l'équilibre, surtout si le chômage baisse de façon significative ce qui n'est malheureusement pas garanti.



### Le communiqué de presse de la Confédération française des retraités (CFR)

Publié sous le titre "Agirc/Arrco, un accord en trompe l'œil", la CFR précise que :

- L'accord ne prend pas acte de l'urgence de la situation. Pour l'essentiel, les mesures annoncées ne prendront effet qu'en 2019 soit un an après la date d'épuisement prévisible des réserves Agirc.
- L'accord n'est pas à la hauteur des enjeux financiers. Les chiffres avancés sont loin de correspondre aux besoins de financement soit 5 milliards de déficit annuel pour les deux régimes.

**De plus, l'accord aggrave les inégalités entre secteur public et privé ; il est parfaitement inéquitable en raison des différences sur l'âge de départ et sur les modalités de revalorisation.**

**La CFR rappelle que c'est l'Etat, donc le contribuable, qui comble chaque année les déficits des caisses des fonctionnaires et des régimes spéciaux contrairement aux salariés du privé qui doivent équilibrer leurs propres caisses de retraite.**



➤ **La branche retraite de la Sécurité sociale bénéficiaire en 2016 !**

Le ministère a annoncé pour 2015 un léger excédent alors que le déficit était de 600 millions d'euros en 2014. Ce résultat s'explique essentiellement par la décision en 2010 du report de l'âge de départ à la retraite de 60 à 62 ans et par la non revalorisation des pensions. L'excédent aurait pu être supérieur sans le retour partiel à 60 ans décidé en 2012. Le déficit de la Sécurité sociale pourrait être de retour entre 2018 et 2020, en raison des mesures prises lors de la dernière réforme.

*Le Monde – octobre 2015*



➤ **L'accord d'octobre 2015 sur les pensions complémentaires**

Les partenaires sociaux ont signé, le 30 octobre dernier, un accord qui permet de repousser le risque de baisse des pensions Agirc et Arrco, sans toutefois régler le problème définitivement. Il faut retenir que les salariés du privé devront partir à 63 ans pour bénéficier de la totalité de leurs pensions et ce à partir de 2019. Un texte détaillé vous est proposé dans ce bulletin.

*Communiqué CFR*

➤ **Beaucoup de salariés prêts à partir plus tard à la retraite**

Selon le baromètre 2015 BNP/Retraite Entreprise, 40 % des salariés seraient prêts à repousser l'âge de départ à la retraite afin de pérenniser le système actuel et 46 % seraient d'accord pour poursuivre leur activité au-delà de l'âge légal.

*Le Point – octobre 2015*

➤ **Une protection renforcée par la loi pour les personnes âgées**

Une loi de 2015 renforce la protection des personnes âgées locataires pour les contrats en cours. Le propriétaire ne peut s'opposer au renouvellement du bail sauf à proposer un logement de remplacement équivalent. Le locataire doit remplir les deux conditions suivantes : être âgé de 65 ans à l'échéance du bail et justifier de ressources inférieures à 23 127 € par an, pour une personne.

*Notre Temps – octobre 2015*



➤ **La pauvreté recule en France, sauf chez les retraités**

Selon l'Insee, la pauvreté est définie par un revenu inférieur à 1.000 € par mois pour chaque personne du foyer. Chez les retraités, 1,08 millions se situent sous ce seuil de pauvreté avec 40 000 de plus sur la dernière année.

*Capital – octobre 2015*



➤ **Les dépenses de santé augmentent avec l'âge**

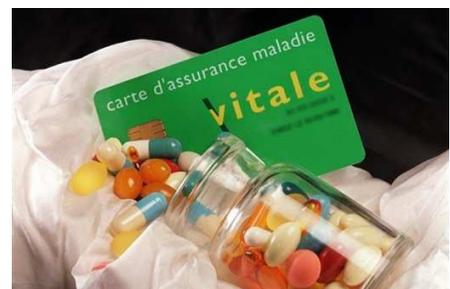
Selon une étude de la Sécurité Sociale, l'augmentation des frais de santé se fait de façon exponentielle avec l'âge, soit en dépenses annuelles moyennes : 1 500 € à 50ans, 2 500 € à 60ans, 4 000 € à 70 ans et 6 000 € à 80 ans.

*Pleine vie - novembre 2015*

➤ **Le principe d'équité des retraites dans la Constitution?**

Une demande de 112 députés vise à inscrire dans la Constitution le principe suivant « à contribution égale, pension égale »...

*Commission Retraites CFR*



➤ **Le coût de la gestion des retraites en France**

Notre pays possède la particularité de posséder 37 régimes de retraites, ce qui conduit à des frais de gestion élevés. Ce coût s'élève à 1,92 % (soit 5 milliards) des prestations versées contre 1,19 % dans la moyenne de l'Union européenne.

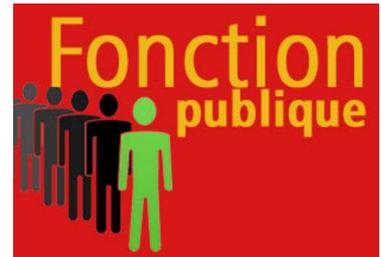
*Fondation IFRAP – novembre 2015*



➤ **Les fonctionnaires inquiets pour leurs avantages de retraites**

La Préfon (régime complémentaire des fonctionnaires) indique que plus d'un agent sur deux se dit inquiet, voire très inquiet pour sa future retraite. Les fonctionnaires savent qu'ils sont considérés comme des privilégiés et craignent que leurs avantages soient rognés.

La pension moyenne 2014 d'un fonctionnaire a été de 2118€/mois alors que la moyenne pour l'ensemble de la population était de 1066€/mois pour la même année.



*JDD - novembre 2015*

➤ **Le Sénat cherche à relever l'âge légal de départ à la retraite**

Fin 2015, un amendement a été voté par les sénateurs visant à relever l'âge de départ à la retraite de 62 à 63 ans d'ici 2019 ; un amendement repoussé par l'Assemblée.

*Capital - novembre 2015*

➤ **Le cumul emploi-retraite en progression**

Selon l'Insee, en 2014, 456 000 personnes, soit 3 % des retraités, cumulent un emploi à la retraite. En 2009, la simplification du dispositif a permis de favoriser ce cumul.

*Le Monde – novembre 2015*

➤ **Aide à la complémentaire santé**

Cette aide, créée en 2005, peu connue du grand public, profite à 1,2 millions de personnes alors qu'elle pourrait en intéresser 3 millions selon le fonds CMU.

*Capital – novembre 2015*

➤ **La caisse de retraite de la SNCF excédentaire**

Malgré un grave déséquilibre démographique, cette caisse a été excédentaire, en 2013. Les cotisations des 160 000 cheminots actifs ne suffisent naturellement pas à financer les 280 000 pensionnés. C'est la subvention de l'Etat de 3,3 milliards qui permet d'arriver à ce résultat.

*Le Point – novembre 2015*



➤ **La forte participation des employeurs de l'Etat**

Les retraites des fonctionnaires (budget de 57,6 millions en 2015) sont financées par les cotisations des employeurs de la fonction publique et surtout par les contributions des employeurs qui se monteraient à 74,28 %.

*Notre Temps – novembre 2015*

➤ **De plus en plus de seniors dans le monde**

L'humanité vieillit et sera de plus en plus âgée. Selon l'Insee, le nombre de plus de 65 ans devrait tripler jusqu'en 2050. En France, les sexagénaires sont passés de 7 à 14 % de la population entre 1965 et 1979.

*Le Point – novembre 2015*

➤ **Un nouveau site gouvernemental pour épauler les aidants**

Une personne sur cinq, à 85 ans, est en perte d'autonomie et nécessite une aide, un service ou une prise en charge. Plus de quatre millions de français aident régulièrement un de leurs proches dans les tâches de la vie quotidienne.

Un nouveau site : [pour-les-personnes-agees-gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees-gouv.fr) ambitionne de répondre à chaque situation au travers de sept rubriques explicatives.

*Notre Temps – novembre 2015*

➤ **L'alignement des régimes publics et privés permettrait des économies importantes**

La présentation du budget de l'Etat 2016 avec un déficit de 75 milliards a permis à certains médias de proposer des solutions comme l'alignement de ces régimes de retraites publics/ privés ce qui conduirait à une économie de 7 milliards/an.

*Capital – novembre 2015*

➤ **Des propositions chocs de l'OCDE pour les retraites françaises**

Dans son rapport de fin 2015, l'OCDE critique sévèrement la situation des régimes de retraite. L'organisme enjoint de reculer l'âge de la retraite, de faire converger progressivement les règles des différents régimes vers un régime unique de retraite universelle, de supprimer les majorations familiales, l'abattement de 10 % sur les revenus et enfin d'aligner le taux de CSG des retraités sur celui des actifs.

*Information FNAR*

➤ **Les seniors piliers du Téléthon**

Les seniors se sont mobilisés pour cette manifestation ; on estime à plus de 70% les plus de 50 ans qui ont organisé les différents événements. Financièrement, aussi, les seniors apportent leur contribution au Téléthon puisque la moitié des donateurs ont 68 ans ou plus.

*Le Parisien - décembre 2015*

➤ **La révision à la baisse des hypothèses économiques du Conseil d'orientation des retraites**

Pour estimer à moyen et long terme la santé des systèmes de retraites, le COR était jusqu'à présent plutôt optimiste sur la croissance économique du pays, sur le nombre de chômeurs, etc. Par exemple, la prévision d'un taux de chômage de 4,5% (au lieu de 10) pour 2015, établie il y a dix ans, a été relevée pour le long terme à 7,0% ; un chiffre réaliste puisque le chômage n'a jamais été inférieur à 7 %, ces trente dernières années.

*Le Monde - janvier 2016*

➤ **L'année 2015 fut une année meurtrière**

Avec 600.000 décès, soit 41.000 de plus qu'en 2014, l'année 2015 a établi un record depuis l'après-guerre. Une population vieillissante et une épidémie de grippe sévère (durée: 9 semaines) expliquent en partie cette surmortalité.

Parallèlement l'espérance de vie des français a chuté de plus de un trimestre avec 78,9 ans pour les hommes et 85,0 ans pour les femmes.

*Le Point - janvier 2016*

➤ **La dénutrition touche plus d'un senior sur trois**

En maisons de retraite, de 20 à 38% des personnes âgées souffrent de dénutrition en raison de la mauvaise qualité de l'alimentation ou de déjeuners servis trop tard ou de dîners trop tôt.

Déjà en mars 2015, Que choisir avait publié une enquête effectuée sur 88 établissements dans 48 départements avec les mêmes conclusions.



*Notre Temps - janvier 2016*

➤ **L'Institut de recherches économiques et fiscales milite pour des fonds de pensions**

Selon cet Institut, des fonds à la française contribueraient à sauver nos retraites et à dynamiser l'économie.

Les actifs du privé, car les fonctionnaires bénéficient déjà de cette possibilité, cotiseraient sur un compte individuel, géré par des fonds de pension afin de compléter leur pension. Les fonds de pension auraient l'obligation d'investir dans l'économie française ce qui pourrait créer jusqu'à 300.000 emplois.

*Le Point - janvier 2016*



➤ **Les français champions du temps passé à la retraite**

Les chiffres sont éloquentes, en moyenne une femme passe 27 ans à la retraite contre 23 ans pour un homme. La France est championne en Europe devant la Belgique, l'Autriche et loin devant l'Allemagne (22,8 ans pour les femmes et 19,4 ans pour les hommes).

*Pleine Vie -- février 2016*

➤ **La retraite à 65 ans a été votée en 1910**

Ce principe inédit, s'appliquant alors aux ouvriers et paysans, a été entériné par l'Assemblée. Cet âge étant cependant supérieur à l'espérance de vie de l'époque ce qui a conduit les syndicats à dénoncer une "retraite des morts".

*Direct Matin -- février 2016*

➤ **Les heureux retraités grecs**

On parle souvent des difficultés économiques de la Grèce mais une étude européenne récente montre que les grecs partent en moyenne à 59 ans avec une pension de 1152€ par mois alors qu'un allemand est en retraite à 65 ans avec une pension de 1287 €/ mois

*Le Point -- mars 2016*

➤ **Le report de l'âge de la retraite gonfle les pensions**

Une étude de la Sécurité sociale démontre le bénéfice pour les assurés du passage de l'âge de départ de 60 à 62 ans. Ce décalage profite aux nouveaux retraités avec une hausse des pensions de l'ordre de 5%.



## ACTUALITES RETRAITES

### Tutelles et curatelles, mode d'emploi



L'état de santé d'une personne âgée peut l'empêcher de gérer concrètement ses affaires personnelles. Pour lui éviter d'être spoliée, la justice a la possibilité de la placer sous protection. Trois dispositifs, peu connus, existent qui protègent à l'heure actuelle quelque 800 000 français.

Une quatrième possibilité vient de voir le jour afin de compléter le système de protection de la personne.

#### **La sauvegarde de justice**

C'est la plus légère des mesures de protection. De courte durée, deux ans maximum, elle concerne des adultes se trouvant ponctuellement dans l'incapacité de gérer leurs affaires à cause, par exemple, d'un accident, d'une dépression ou autre affection.

Ces personnes ont besoin d'une aide temporaire décidée par le Juge des tutelles à la demande, généralement de la famille munie d'un certificat médical délivré par un spécialiste agréé.

Une sauvegarde dite médicale peut être demandée auprès du Procureur de la République par le médecin de famille, accompagnée d'un avis d'expert ou du médecin de l'établissement où est soigné le malade.

Un mandataire spécial est alors nommé pour effectuer certains actes déterminés à l'avance (placements financiers, achats immobiliers).

Dès que la personne retrouve ses facultés, elle peut mettre fin à la sauvegarde en sollicitant le juge.

Cette procédure est la moins connue des trois et par conséquent la moins pratiquée.



#### ➤ **La curatelle**

Cette formule de protection, plus lourde que la sauvegarde, vise les individus dont l'altération des facultés est durable (accident, handicap, vieillesse).

C'est le Juge des tutelles qui décide, à la demande de la famille ou du médecin traitant, via le Procureur de la République.

Un curateur, membre de la famille ou expert agréé, est alors nommé qui interviendra sur un certain nombre d'actes décidés par le tribunal.

En cas de curatelle simple, la personne concernée est libre de retirer de l'argent et de gérer des comptes mais elle doit être assistée pour des décisions importantes (vente d'un bien immobilier par exemple).

Une curatelle renforcée peut être décidée si l'état de santé de la personne le nécessite ; le curateur sera alors chargé de régler ses dépenses et gérer ses finances.

Quel que soit le niveau de la curatelle, sa durée est de cinq ans, renouvelable si nécessaire. Avec plus de 30 000 demandes enregistrées en 2014, cette pratique se développe.

#### ➤ **La tutelle**

C'est la protection la plus contraignante, destinée aux personnes qui ont besoin d'être aidées ou représentées en permanence du fait de l'altération irrémédiable de leurs facultés.

La demande auprès des tribunaux est identique à celle effectuée pour la curatelle. Le tuteur, qui est choisi prioritairement parmi les membres de la famille, est alors chargé de tous les actes de la vie courante du majeur sous tutelle, mais aussi de ses biens.

Malgré sa lourdeur, cette procédure est la plus répandue avec près de 40 000 demandes en 2014.

Depuis loi de février 2015, le juge peut prononcer une tutelle pour une durée de dix ans (au lieu de cinq), renouvelable une fois.

#### **- La quatrième possibilité -**

Depuis janvier 2016, un nouveau dispositif dit "Habilitation familiale" permet à un proche (descendant, ascendant, conjoint) de solliciter l'autorisation du juge pour représenter temporairement, une personne qui ne peut manifester sa volonté.





# L'INDUSTRIE PETROLIERE

## L'histoire du pétrole saoudien



*L'Arabie saoudite reste le premier producteur mondial de pétrole même si les Etats-Unis dans leur volonté d'indépendance énergétique sont très proches.*

*Il nous a paru intéressant de connaître l'histoire du pétrole dans ce pays, de moins d'un siècle, et qui a tant d'influence sur le marché de cette ressource essentielle pour les pays industrialisés.*

### ➤ **Les premières concessions pétrolières**

La première concession a été accordée, en 1923, avant même la création du pays, à un groupe d'investissement britannique, le Eastern and General Syndicate.

Ce groupe ne sachant trop que faire de cette concession dans une région où l'on n'a pas encore trouvé un litre de pétrole, décide de revendre ses droits d'exploitation. Mais les sociétés pétrolières britanniques déclinent l'offre et la concession devient caduque en 1928. Une erreur d'appréciation que la Grande Bretagne et l'Europe vont payer de leur influence dans la région.

Peu de temps après, des compagnies américaines découvrent du pétrole dans le golfe Persique. La Standard Oil Company of California est alors la première à obtenir une concession pour prospecter l'or noir, d'abord à Bahrein en 1932, puis en Arabie en juillet 1933.

La concession d'origine, d'une durée de 60 ans, prévoyait en échange de la prospection et de l'exploitation du pétrole, une redevance annuelle de 5 000 livres sterling or jusqu'à la découverte de pétrole. Pour exploiter sa concession, la société US crée la California Arabian Standard Oil Company.



### ➤ **Les premiers gisements**

Les premiers gisements seront découverts en mars 1938, à 1441 mètres de profondeur, dans un puits près de Damman, sur les bords du golfe Persique. En janvier 1944, la société change de nom pour se rebaptiser Aramco, Arabian American Oil Company. Outre la Standard Oil Company of California, la société compte désormais dans son capital Texaco et en 1946 elle va également s'ouvrir à Standard Oil Company of New Jersey et Socony-Vacuum.

Dès le début de l'exploitation du pétrole par Aramco, le président de la compagnie était virtuellement l'ambassadeur des Etats-Unis en Arabie Saoudite. Il est vrai que la société, si elle exploitait le sous-sol, avait de fait, un rôle d'aménagement du pays puisqu'il fallait construire les routes et les ports pour transporter ce pétrole, faire des forages d'eau pour les ouvriers, construire des hôpitaux, des bureaux. L'entreprise américaine est officiellement reconnue le 14 février 1945 lors des accords de Quincy.

La rencontre, entre le président des Etats-Unis, Franklin Roosevelt, de retour de Yalta, et Abdul Aziz Bin Saud, aboutit au pacte suivant: les américains s'engagent à assurer la défense du royaume saoudien contre un libre accès au pétrole de l'Arabie.

Un accord qui dure depuis plus de soixante-dix ans malgré des crises multiples.

### ➤ **La crise pétrolière de 1973**

Le rôle de l'Arabie saoudite dans l'embargo pétrolier de 1973 sera déterminant ainsi que sa place au sein de l'OPEP (organisation des pays exportateurs de pétrole) créée au début des années 60. On rappelle qu'en cette année 1973, le prix du brut sera multiplié par quatre par l'OPEP.

En 1988, les américains sortent définitivement de la société Aramco. Chevron, Texaco Exxon et Mobil, qui avaient déjà laissé l'état saoudien entrer à hauteur de 25 % du capital en 1972, puis de 60 % en 1974, revendent leurs dernières actions à l'Arabie saoudite.

La société devient la première société pétrolière au monde et est rebaptisée Saudi Aramco.

### ➤ **Le poids géopolitique de l'Arabie Saoudite**

L'influence du pays sur le marché du pétrole s'est encore fait sentir depuis le second trimestre 2014 où le prix du baril a été divisé par trois.

C'est en maintenant une production élevée alors que la demande ralentissait que l'Arabie Saoudite a permis la chute des cours.



*Source: "Ben Laden, la vérité interdite" par Jean-Charles Brisard et Guillaume Dasquié, Ed. Denoël*



# L'INDUSTRIE PETROLIERE

## Le gaz de houille bientôt exploité en France



Le gaz de houille provient de la désorption des couches de charbon; il est plus connu sous le nom de grisou et est tout-à-fait comparable chimiquement au gaz de schiste.

Ce combustible est différent du gaz de ville utilisé jusque dans les années 1950 qui provenait de la distillation de la houille pour fabriquer du coke.

Une société française, la Française de l'Energie (ex EGL), a engagé depuis 2009 des études de faisabilité et des investissements importants pour extraire le gaz des anciennes mines de charbon, nombreuses dans l'Est et le Nord de la France.

D'après les évaluations réalisées, les réserves permettraient de fournir neuf à dix ans de consommation de gaz à la France; rien qu'en Lorraine ces estimations sont de 370 milliards de m<sup>3</sup>.

Le nouvel intérêt pour le gaz de houille provient du forage horizontal, une technique développée pour le gaz de schiste depuis une quinzaine d'année qui facilite l'accès aux veines de charbon.

### ➤ Les études et investissements

Dans un premier temps, entre 2009 et 2014, la société a consolidé les données de forage des Charbonnages de France, de même que celles des sociétés anglo-saxonnes qui se sont intéressées au sujet dans les années 1980; informations qui avec l'IFP Energies Nouvelles ont permis d'établir des plans 3D du sous-sol.

Plusieurs forages exploratoires ont été réalisés dans l'Est de la France; le plus important, celui de Tritteling (Moselle), a été effectué sur une profondeur de 1 200 mètres puis a suivi une veine de charbon sur 4 000 mètres en horizontal.

La seconde phase, sur la période 2015-2017, a programmé la mise en place d'une plateforme industrielle pour démarrer l'exploitation en 2017.

Plusieurs forages d'exploitation vont être également réalisés dans le Pas de Calais (investissement : 60 millions €)



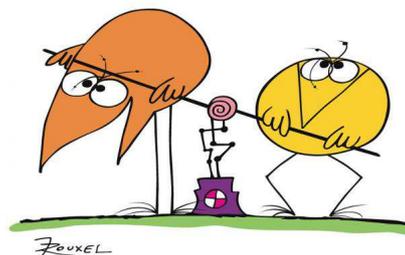
### ➤ L'extraction et l'intérêt du gaz de houille

Pour libérer le gaz du charbon il est nécessaire de dépressuriser la roche en pompant l'eau interstitielle ; on produit donc d'abord de l'eau puis de plus en plus de gaz.

Sur le plan environnemental, l'entreprise assure qu'aucun produit chimique ne sera injecté dans le sol.

- Le gaz de houille contient moins de gaz carbonique (2 %) que les gaz naturels importés.
- Le gaz n'aura pas besoin d'être traité, ni transporté car utilisé par les industriels de la région.
- Le prix de revient devrait être sensiblement inférieur aux gaz importés et être vendu à un prix inférieure de 5 à 10% à celui du marché.
- L'extraction du gaz permettra de développer l'emploi local en postes directs (300) et indirects (3 à 4 fois plus).

SILADOKS



La Française de l'Energie travaille en collaboration avec le Bureau de Recherches Géologiques et Minières (BRGM), l'Université de Lorraine, l'Ecole des Mines de Nancy et l'IFP Energies nouvelles qui a réalisé l'évaluation des réserves de gaz.

Ce qui freine le développement des projets, comme dans beaucoup de domaines, c'est la lenteur de l'administration pour délivrer les permis.



# L'INDUSTRIE PETROLIERE

## Revue de presse n° 18



### ➤ **Des échecs en série pour le géant russe Gazprom**

Le groupe d'Etat aurait, ces dernières années, gaspillé 40 milliards de dollars en projet avortés ou sous exploités. En 2015, la production de gaz devrait être d'un tiers de moins que prévu.

*Le Monde -- novembre 2015*

### ➤ **Le Canada en récession à cause du pétrole**

Le pays, cinquième producteur mondial, subit la baisse des cours du brut. Depuis plusieurs mois, l'investissement et les exportations s'en ressentent et par voie de conséquence l'économie a enchaîné deux trimestres consécutifs de croissance négative.

*Les Echos -- novembre 2015*

### ➤ **Le gaz carburant compte profiter de l'affaire Volkswagen**

Le gaz naturel (GNV) est une solution pour remplacer le gazole; facilement disponible, peu onéreux, le GNV rejette moins de CO<sub>2</sub>, ne produit pas de particules fines ni d'oxydes d'azote. Seul obstacle, le nombre de stations-services est insuffisant; actuellement le gaz carburant est surtout utilisé par les poids lourds.

*Capital -- novembre 2015*

### ➤ **Les pétroliers s'engagent dans la COP 21**

La nouvelle génération de patrons ne nient plus les dangers du réchauffement climatique et soutiennent la COP 21. C'est l'occasion pour eux de faire valoir le gaz comme solution de transition.

*La Croix -- novembre 2015*

### ➤ **A Gravenchon, Air liquide capte et valorise le CO<sub>2</sub>**

L'usine est la plus grande unité française de production d'hydrogène, elle alimente la raffinerie. Air liquide a inauguré sa première unité de captation de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) avec une nouvelle technologie; un gaz qui sera commercialisé ultérieurement dans l'industrie alimentaire.

*Paris Normandie -- novembre 2015*

### ➤ **Hausse de la consommation de carburants en novembre**

L'Ufip a annoncé une hausse de consommation de 5% par rapport au mois de novembre précédent; hausse expliquée par les attentats qui ont incité les gens à éviter les transports en commun.

*Le Parisien -- décembre 2015*

### ➤ **Le pétrole a prix bas, jusqu'à quand ?**

Selon l'Agence internationale de l'énergie, en raison d'une demande modérée, le pétrole devrait rester à un niveau bas jusqu'en 2020 ou il pourrait revenir autour de 80\$.

Depuis 18 mois, l'OPEP et surtout l'Arabie saoudite refuse de réduire sa production afin de conserver ses parts de marché; On est dans le cycle bien connu : excès de production donc baisse des prix.

Qui plus est, à partir d'avril 2016, l'Iran va de nouveau exporter, ce qui va encore augmenter l'offre.

*Les Echos -- décembre 2015*

### ➤ **Le prix du gazole au plus bas depuis dix ans !**

En décembre, le baril est descendu à 34 \$/, ce qui a conduit le gazole à la pompe à moins de 1 euro le litre. Le journal rappelait que le prix de revient du baril est de moins de 30\$ le baril en Arabie saoudite.

*Le Figaro -- décembre 2015*

### ➤ **D'où vient le pétrole consommé par les pays européens ?**

L'Europe ne produit qu'un quart de ses besoins soit 25% provenant de la mer du Nord et 75% ayant pour origine le reste du monde.

La production de la mer du Nord a atteint son pic de production en 2000 et a été divisée depuis par plus de deux et continue de baisser avec un prix de revient relativement élevé.

*Le Point -- décembre 2015*



➤ **La levée de l'embargo sur les exportations de pétrole américain**

Quarante ans après les avoir interdites, les USA vont à nouveau autoriser les exportations de pétrole. Depuis 2008, en effet, le pays a doublé sa production de brut grâce aux gaz de schiste.

*RFI -- décembre 2015*

➤ **L'activité Lubrifiants de Ore filiale d'Esso France, vendu à un distributeur indépendant TTA**

La société TTA à Alençon, dont le patron est Pierre Senant, ex-Mobil Industrie, a racheté fin 2015, l'activité lubrifiants de Worex avec ses 25 salariés. TTA distribuait déjà les lubrifiants Mobil, avec cette acquisition elle couvrira 80% du territoire français. TTA devient ainsi le plus gros revendeur de lubrifiants industriels européen.



*Information interne*

➤ **Les compagnies pétrolières ont-elles niées le réchauffement climatique?**

Le procureur général de l'Etat de New-York a assigné les dirigeants d'Exxon Mobil. Il est reproché à Exxon Mobil, ainsi qu'aux autres compagnies pétrolières, de savoir depuis les années 80, sur la base de données scientifiques et de leurs propres études, que le pétrole contribue au réchauffement climatique.

Les compagnies ont niées la réalité du réchauffement, ou prétendu le contraire et également trompé le public à l'aide de campagnes de relations publiques.

*Le Journal de Montréal --déc. 2015*

➤ **De nombreux pays producteurs souffrent de la baisse des prix du pétrole**

Les pays dont l'économie est dépendante des revenus du pétrole rencontrent des difficultés croissantes.

- Le Venezuela qui tire 96 % de ses revenus du pétrole est au bord de la faillite avec une inflation de 85 %.
- Le Canada est entré en récession en 2015.
- Le Nigeria, l'Algérie et même l'Arabie saoudite sont impactés et réduisent leurs dépenses.
- La Grande-Bretagne souffre avec une filière qui a perdu 65.000 emplois principalement en mer du Nord.
- Aux USA, nombre de sociétés travaillant dans le gaz de schiste sont incapables de payer leurs dettes en raison d'une production qui n'est plus rentable.
- Pour les pays européens, la baisse durable du prix du pétrole contribue à la faible inflation constatée.



*Le Parisien -- janvier 2016*

➤ **La fin de l'âge d'or pour l'industrie pétrolière ?**

La question mérite d'être posée après la publication des résultats 2015 des grands groupes pétroliers. BP, Shell, Chevron ont vu leurs résultats nets reculer de 45 à 60%.

Les bénéfices 2015 d'ExxonMobil ont été divisés par deux avec 16,15 milliards \$. Quant à Total, ses bénéfices ne reculent que de 18% en raison d'un plan de réduction des coûts mis en place de façon précoce.

A noter que la capitalisation boursière d'ExxonMobil qui a toujours été dans les trois premières mondiales est passée au 5ème rang après Google, Apple, Microsoft et Facebook.



*L'Usine Nouvelle -- février 2016*

➤ **Pourquoi les prix des carburants peinent à baisser.**

Entre mai 2014 et janvier 2016, le prix du pétrole a été divisé par 3, passant de plus de 100\$ à 35 \$. En revanche, à la pompe, la baisse n'a été que de l'ordre de 15%.

L'explication principale réside dans le montant des taxes qui ont encore augmenté au 1er janvier 2016, ce qui conduit pour le super à un niveau de taxes de 72% pour un prix à la pompe de 1,24€.....

Les carburants subissent deux taxes, une taxe spécifique, la TICPE et bien sûr la TVA qui s'applique sur la précédente soit une taxe sur la taxe.



*Le Point -- mars 2016*



## NOTRE HISTOIRE

### Lu dans Mobil Gazette



*Pour un premier rendez-vous, il est toujours conseillé de se présenter sous ses meilleurs atouts. Alors, pour faire honneur à cette nouvelle édition en couleur de « La Gazette », nous avons retourné les archives afin de retrouver une édition significative de Mobil Gazette. A force de persévérance nos efforts furent récompensés et nous avons le plaisir de vous présenter le numéro 1 de Janvier 1952:*

**Présentation de Mobil Gazette** sur les deux premières pages par **Mr P Berard, Président du conseil d'administration de la Socony-Vacuum Française**. Ancien pilote pendant la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale, Mr Berard est officier de la légion d'honneur et titulaire de la croix de Guerre. Il nous rappelle notre capacité à assurer une production de qualité, grâce aux programmes de reconstruction des Raffineries et notre volonté de se positionner sur le marché Français. Après quelques félicitations d'usage, il nous encourage à poursuivre. Le lancement de ce nouveau média, permettait à la direction de s'adresser directement aux 5000 membres de personnel de l'époque. On peut aisément imaginer, que la publication de cette revue a dû faire figure de révolution en ce mois de Janvier 1952. Bien sûr, je vous déconseille vivement de laisser trainer cet article sur la table du salon, au risque de voir nos petits enfants nous prennent pour des australopithèques, en comparaison aux médias actuels tel que Twitter, Facebook et autre LinkedIn.

**Le premier sujet**, est un article de banalisation sur l'industrie pétrolière. A l'aide de dessins humoristiques, le rédacteur nous explique l'origine du pétrole et les usages multiples que l'on peut en faire ; comme ce Samuel Kier, maître Saulnier près de Pittsburg, qui en 1850 vendait chez les droguistes, des flacons de mélange eau salée/huile provenant de son puits. L'histoire ne précise pas l'usage exacte, soins capillaires ou cosmétiques, ni les effets indésirables. Le reste de l'article plus sérieux énumère les produits de notre quotidien à base de pétrole. L'article prend fin avec cet avertissement prémonitoire « **le Pétrole est dès maintenant mêlé à notre existence quotidienne, il le sera de plus en plus dans l'avenir** »

**Des Nouvelles de chez nous !** C'est le titre de la page sur la vie des membres du personnel, Naissances, Mariages, Promotions et Distinctions. Un total de 39 Naissances et une dizaine de mariages, ceci uniquement sur le mois de septembre 1951, cela force l'admiration et il faut reconnaître que nous n'atteignons plus ces chiffres ! D'autres chiffres qui font rêver, **l'arbre de Noël 1951**, pour Frontignan 1800 personnes au théâtre Municipal de Sète et pour Notre Dame de Gravenchon 1200 personnes dans la salle des fêtes des Cités de Gravenchon.

**La publication** se termine par un point sur la santé. Le docteur Louis Baslez, nous explique comment prévenir de la tuberculose et reconnaît que les sujets jeunes sont les plus exposés. Voici un extrait à l'attention de nos jeunes de l'époque « *Ces sujets sont, en effet, au seuil de leur existence d'adulte et trop souvent les fatigues d'une vie sexuelle commençante jointes à l'ivresse d'une liberté dans les loisirs ajoutent aux risques de la primo-infection tuberculose.* »



Reproduction de l'insigne remis à tous les membres de la Socony-Vacuum Française ayant 20 ans de service. Il existe sous forme de broche ou de bouton (or et brillant).

Les collaborateurs ayant accompli 30 ans de service reçoivent le même insigne comportant deux brillants.

Trois brillants ornent l'insigne remis aux collaborateurs ayant 40 ans de service



D. Chauveau



*Gérard Deberon a puisé dans ses souvenirs de plus de quarante ans pour nous faire partager des moments et des anecdotes de sa vie professionnelle au raffinage.*

*Arrivé à la raffinerie le 1<sup>er</sup> Avril 1970, il y est resté jusqu'en 1979 date de son départ à l'étranger.*

*Nous vous en proposons la première partie avec une suite au prochain numéro.*

**Juillet 1965.** (C'est avant mon arrivée, mais cette anecdote n'est pas banale !). La raffinerie démarre de nouvelles unités dont une unité dite de Reforming qui grâce à un catalyseur contenant du platine améliore la qualité des essences. Malheureusement, cette nouvelle unité ne donne pas les performances espérées. Suite aux recommandations des spécialistes US, on injecte dans l'installation différents additifs pour stimuler le catalyseur. Rien n'y fait ! A l'automne 1965, profitant d'un moment de répit, le chef d'unité fait l'inventaire des futs de catalyseur. Il réalise alors que les réacteurs ont été remplis avec de l'alumine inerte et que le catalyseur au platine est toujours dans les futs ! On sait enfin pourquoi cette unité était si rétive à produire une essence de qualité !



**Printemps 1970 :** Lors de la mise en place d'une tour à l'unité de déparaffinage n°2, alors qu'une énorme grue Ponticelli dépose en douceur la dite tour sur son embase, on s'aperçoit que le socle de la tour et sa fondation en béton n'ont pas les mêmes dimensions. Pas vraiment sérieux, mais cela n'a pas fait rire tout le monde !

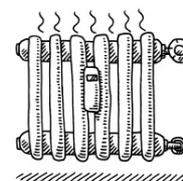


**Hiver 1971 :** Sur le parking devant les grands bureaux, les voitures sont toutes rangées prêtes à démarrer sans avoir à manœuvrer. Les étourdis qui oublient cette consigne sont gentiment rappelés à l'ordre par un avis déposé sur leur pare-brise. Un de nos collègues range habituellement son vélo dans le mauvais sens et nous déposons donc l'avis de bien vouloir respecter le règlement. Quand notre ami découvre l'avis, il fonce furieux aux Relations sociales pour dénoncer le service sécurité qui devrait s'occuper de faits plus sérieux !



**Hiver 1971 :** Nous sommes encore un peu potaches et démenageons de nuit les portails des maisons du village sur la place des marronniers. Le lendemain, les Relations sociales nous envoient faire des relevés sur les tours de distillation et vérifier les mises à la terre des bacs. Nous nous prêtons de bon cœur à cette « punition » pas si inutile d'autant que nous détectons une anomalie sur une tour de distillation et que les prises de terre sont loin d'être toutes en parfait état !

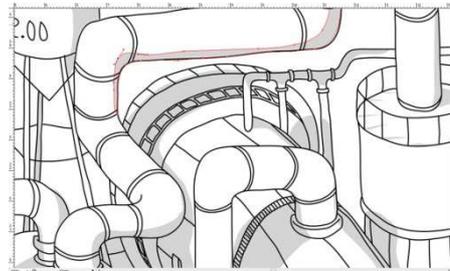
**Hiver 1971 :** Le chauffage des bureaux est assuré par des radiateurs alimentés en vapeur depuis la raffinerie. Il arrive que le purgeur chargé d'évacuer l'eau condensée de l'installation se bouche nous privant de chauffage ! Avant d'aller déjeuner, nous essayons de déboucher le dit-purgeur, mais sans résultat. Pendant le déjeuner, celui-ci se débouche et la vapeur s'échappe du radiateur, créant dans le bureau un brouillard chaud et humide : un vrai climat tropical !



**Eté-Automne 1971 :** Pour améliorer la qualité des cires et paraffines, une unité de finition sous haute pression d'hydrogène (HdF) est édiflée et mise en service. Pour nettoyer les équipements, une citerne de gas-oil a été vidangée dans l'installation. Une fois le rinçage terminé, nous vidangeons en retour l'unité dans le camion-citerne qui se met à déborder sans que nous ne comprenions d'où vient le gas-oil en excès ! Les opérations de démarrage se déroulent bien, toutefois nous découvrons lors du premier quart de nuit que les points les plus importants de la procédure de démarrage écrite en rouge deviennent transparents sous l'éclairage orange de l'unité ! Nous aurons aussi une frayeur lorsqu'un jeune opérateur, suite à une projection de paraffine chaude sur sa nuque devra couper ses cheveux, la paraffine l'ayant atteint juste sous le bord du casque.



**Hiver 1971** : l'unité de finition des cires et paraffines donne satisfaction, mais est victime d'arrêts intempestifs du compresseur d'hydrogène. Pas d'explications à ces arrêts ! Le hasard fait que regardant l'opérateur monter l'échelle à crinoline qui donne accès à une plateforme surélevée, je remarque que celui-ci heurte avec son épaule une sécurité qui arrête le compresseur. Le déplacement de cette sécurité résoudra le problème. Petite cause, grands effets !



**Janvier 1972** : Feu dans une armoire électrique la nuit. La raffinerie est totalement arrêtée et plongée dans le noir complet pour plusieurs heures. Quand nous arrivons le matin, contrairement aux bruits habituels, le silence est impressionnant et nous réalisons que beaucoup d'oiseaux ont élu domicile dans la raffinerie et ce matin-là nous les entendons chanter ! Fort heureusement, le temps est doux et hormis l'armoire électrique, il n'y a pas de dommages aux installations.

**Mars 1973** : L'unité de déparaffinage MEK 1 est victime d'un grave incendie. Fort heureusement, pas de victimes, mais de gros dégâts. L'incendie a pu être maîtrisé grâce à un camion incendie d'Esso qui avec des flexibles a pu trouver une pression suffisante sur le réseau incendie assez loin du MEK1. Le réseau Incendie du MEK 1 était obstrué par de la boue venant de l'eau de Seine et donc inefficace. Le réseau de la raffinerie sera à partir de cette date pressurisé avec de l'eau propre.



**Hiver 1974** : Compte tenu du choc pétrolier de 1973, la raffinerie a stocké du toluène utilisé comme solvant dans un petit bac riveté et inutilisé. Pour vider le bac non équipé d'une pompe, l'exploitation a mis le bac sous atmosphère d'azote. Malheureusement, les choses ne se passent comme prévues et on m'appelle discrètement ; arrivé sur place je découvre que le bac s'est transformé en un culbuto ! Seule solution : purger doucement l'azote et avoir les pompiers à proximité. Le bac reprend sa forme initiale avec les rivets qui craquent de façon impressionnante !

**Printemps 1974** : Nous neutralisons le micro du téléphone d'un collègue. Etant appelé par notre direction plus longtemps que prévu, nous trouvons à notre retour le service technique en émoi : notre collègue ne cesse d'appeler un correspondant et lui demande de ne pas couper la ligne ! Nous arrivons à remettre son téléphone en état, sans lui avouer la vraie raison du dérangement de sa ligne.



**Printemps 1974** : Dans l'atelier des cires et paraffines, celles-ci sont conditionnées à l'état solide en pains de cinq kilos. Comme les cires et paraffines sont stockées à l'état liquide à 80°C, une machine spéciale équipée d'un tunnel de refroidissement permet de mouler les pains de cires et paraffines. Il se trouve que l'installation frigorifique (un système avec trois compresseurs) se refuse à fonctionner l'après-midi (et plus particulièrement par temps chaud).

Après examen des plans de construction, je découvre que sous un calorifuge, il y a un clapet anti-retour monté à l'envers qui perturbe le bon fonctionnement de l'installation. Après tergiversations, le groupe frigorifique est arrêté et effectivement le clapet coupable est démasqué. L'installation redémarre et c'est la gloire : pendant une semaine, pas un seul incident !

Mais malheureusement, les mêmes ennuis reviennent et je suis montré du doigt pour une intervention inutile. Finalement après quelques calculs, il apparaît que l'installation doit être opérée avec deux compresseurs en service et un en secours. La mise en service du 3ème compresseur en période chaude empêchant le fonctionnement correct de l'installation frigorifique.

La mise en conformité du clapet était une condition nécessaire, mais pas suffisante au bon fonctionnement de l'installation.





## NOTRE HISTOIRE

### Des souvenirs professionnels de Lille



*La visite de Lille par un groupe d'anciens, un périple rapporté dans le dernier bulletin, a inspiré Louis Caumes qui a démarré sa carrière professionnelle dans cette ville, il y a soixante ans; souvenirs, souvenirs....*

Si j'avais pu participer à cette sortie, je vous aurais encouragés à faire un détour par le square Rameau à quelques centaines de mètres de la place de la déesse (aujourd'hui place du Général de Gaulle).

C'était, si mes souvenirs sont exacts, un petit rectangle de verdure donnant par un petit côté sur la rue Nationale, avec sur la grille un bas-relief en bronze, à la gloire du petit quinquin et sa berceuse « dors mon petit quinquin, mon petit poussin ».... qui aurait bien mérité un détour !!!

C'était là aussi, en 1956, que les bureaux des deux agences du Nord de la France des sociétés C.I.P. et S.V.F., récemment fusionnées sous le nom de Mobil Oil Française, avaient été regroupés sous la direction de Jacques Laurent, dans un immeuble bourgeois donnant sur le square.

Là soufflait l'esprit Mobil au cœur de Lille et « bienvenue chez les Chtis », jugez en vous-mêmes :

Embauché le 1<sup>er</sup> mai 1956, 1<sup>er</sup> mai !!! Il faut bien commencer un jour... à l'agence de Nantes et affecté au bureau régional automobile de Bordeaux, je me retrouvais stagiaire à l'agence de Lille... Le rappel de jeunes militaires pour aller en Algérie, venait de toucher le responsable du secteur Agent Vendeur auto, basé à Charleville pour le secteur automobile Ardennes /Aisne.

Récemment embauché, moi jeune parisien à l'accent du midi, j'arrivais donc à Lille par un train à vapeur, pas encore de TGV, et débarquais sur la place de la « vieille » gare, qui sentait les frites !!!

Il faisait beau et je me suis vite senti de la famille Mobil avec de temps en temps une bonne bière au bar des échos, près de la « Voix du Nord », où on servait des demis-pression avec un excellent hot-dog.

Au Bureau, pour quelques jours, je découvrais notre travail quotidien; un jour, un client, au téléphone, me passe une commande. Je raccroche et ma voisine de bureau, très aimable, me demande « qui est-ce ? » je réponds « avé l'accent » : « M. X à on choute », elle éclate de rire, c'était à Hondschoote, en pays flamand et cela se prononce « honne-ts-côte. Avouez que ce n'est pas évident....

Quelques jours après, j'étais à Charleville avec une 4CV Mobil, j'allais au dépôt de Mohon, petit bourg bien connu des amateurs de foot d'alors, c'était le club des débuts de Roger Marche qui fit connaître la gloire à l'équipe de France entre 1945 et 1960. Le dépôt était dirigé par une forte femme (Mobil était en avance). Elle me montra des cartons pleins de dossiers; c'était les documents déposés par le chargé de secteur avant de partir rapidement « sous les drapeaux ».

Me voilà parti sur les routes pour voir nos clients. J'arrive dans un bourg pour visiter l'un d'eux, les portes du garage étant fermées, je demande à voir le patron, quelqu'un me montre une porte, j'ouvre croyant entrer dans le garage, le patron était bien là...mais sur son lit de mort...Le temps de reprendre mes esprits et me voilà reparti. Mobil était venu présenter ses condoléances !!

L'hiver était rude dans ce secteur, heureusement le collègue Mobil revint assez vite et j'allais enfin à Bordeaux, pas pour longtemps car j'étais nommé Agent Vendeur pour le secteur auto Pas-de-Calais-Nord (arrondissement de Dunkerque). Je découvris alors notre dépôt de St Pol-sur-Mer, important pour les produits Marine et dirigé par un ancien « cap Hornier ».

Je resterai plusieurs années, basé à Lille. Les Bureaux seront transférés du square Rameau au dépôt de St-André-lès-Lille ou je me souviens encore d'un arbre de Noël très chaleureux.

Je retournerai à Lille quelques fois rapidement dans le cadre de mes fonctions au Marketing, et la dernière fois (en touriste) pour l'année « Lille, capitale de la culture européenne ».

Lille a beaucoup changé et notamment le vieux Lille.

Allez visiter la capitale des Flandres françaises, l'accueil est chaleureux et les amitiés qui naissent sous son ciel sont solides et durables.



Reuven — Compagnie Industrielle des Pétroles, Quai de France - Entrée des Ouvriers à l'Usine  
Antoine Lézarus, Edil., Rouen

*Louis Caumes*



## LA VIE APRES MOBIL

### Vice-président d'un patronage



*Jean-Louis Legrand, bien connu des adhérents, cumule les actions de bénévolat. En effet, outre la présidence de notre Association, il est également vice-président d'un patronage appelé « Le Chantier » situé à Paris dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement. Cela valait un reportage.*

**Q – Quelle est l'origine des patronages ?**

**R** – A la fin du 19<sup>ème</sup> siècle, l'église a décidé de s'investir dans des « œuvres chrétiennes » et s'est engagé dans des domaines comme les écoles, les hôpitaux et surtout dans les associations caritatives et sportives.

Puis au début du siècle dernier, le gouvernement, en difficulté avec une jeunesse désœuvrée, a demandé aux évêchés de France de créer des structures pour accueillir les jeunes et les encadrer dans des activités sportives et culturelles, c'est alors le grand démarrage des « Patronages ».

Dans l'âge d'or autour des années 60, les plus connus sont: l'Alsace de Bagnolet, l'ASVEL à Villeurbanne (plusieurs fois champion de France de basket), le Stade Brestois ou l'AJA d'Auxerre (devenus clubs professionnels de football), Le Chantier à Paris, La Semeuse à Nice, etc. ... D'autres ont vu éclore des artistes comme Les Compagnons de la Chanson dans la banlieue lyonnaise.

Depuis ces années jusqu'à aujourd'hui, beaucoup ont fréquenté ces patronages qui proposaient outre le sport toute sortes d'activités telles que la musique, le théâtre, les sorties culturelles, le soutien scolaire, les centres de loisirs et de vacances...etc.

**Q – Revenons au patronage "Le Chantier"**

**R** – Ce patronage a fêté son centenaire en 2005 et a été le plus grand de Paris et de sa région. Je suis président de l'association sportive qui regroupe plus de 600 licenciés, jeunes et adultes, qui pratiquent le football (350), la gymnastique (150), la GRS (20) le tennis (50), le volley-ball (50) et le futsal (20).

**Q – Comment s'organisent ces activités sportives ?**

**R** – L'école de football du mercredi (nous accueillons 150 jeunes de 6 à 13 ans) se pratique dans les installations du Chantier et sur les terrains du 12<sup>ème</sup> arrondissement avec une équipe d'éducateurs jeunes et diplômés. Les compétitions s'effectuent au sein de la Fédération Française de Football dans le district du Val de Marne.

**Q – Quels sont les moyens de ce patronage ?**

**R** – Grâce aux dons et aux cotisations, nous avons acquis notre siège social, rue Hénard, Paris (12<sup>ème</sup>) et nous possédons une propriété sur le lac Léman (6,5 hectares) où nous organisons toujours des stages sportifs et des colonies de vacances (appelées aujourd'hui Centre de Vacances).

**Q – Qu'est-ce que le futsal ?**

**R** – Il s'agit de football en salle avec un ballon particulier et de petits buts; un sport qui s'est développé chez les grands et les séniors; nous avons 20 pratiquants qui ont atteint un bon niveau régional.

**Q – Quels sports souhaitez-vous développer ?**

**R** – La gymnastique où il y a une forte demande féminine alors qu'avant, l'effectif était surtout masculin. La section s'entraîne trois fois par semaine sous la direction de deux professeurs assistés de bénévoles. Nous participons plusieurs fois par an à des compétitions sous l'égide de la Fédération Sportive et Culturelle.

**Q – Pourquoi un tel engagement associatif ?**

**R** – Né dans le 15<sup>ème</sup>, je suis, en réalité, un enfant du 12<sup>ème</sup>, ou j'ai profité, comme toute ma famille, dans ma jeunesse de toutes les possibilités de ce patronage et j'y suis resté fidèle.

Je rends ce qui m'avait été donné. Cette activité m'occupe deux jours par semaine mais ce n'est pas une contrainte car j'aime cette ambiance amicale et sportive. Nos jeunes en profitent et acquièrent des valeurs : le vivre ensemble, une certaine discipline, le respect de l'autre, l'esprit et pour ceux qui le souhaitent une éducation religieuse.



## TOURNOI DE BELOTE

SAMEDI 12 MARS 2016 – 14 H 00



ENEZ NOMBREUX POUR LE PLAISIR DE LA RENCONTRE !

MARDI 23 JUIN 2015 À 18 H 00  
CHALLENGE DE NATATION  
"CHANTIER" - CAMILLIENNE

VAINQUEUR 2014  
UA "CHANTIER"

Nous comptons sur vous pour conserver le trophée à la maison

Tout le monde peut participer !  
Inscrits et non-inscrits, enfants et adultes, bons nageurs et débutants.

Jacky Sampic



L'une des missions de la Confédération française des retraités (CFR) passe par des actions d'influence auprès des parlementaires et autres élus. **Michel Dufour**, notre responsable Bretagne, a choisi de devenir délégué de cette branche de la CFR appelée OSS (observatoire seniors société).

Les hommes de terrain, s'appellent des **Délégués départementaux CFR** et méritent quelques lignes pour expliquer et saluer leurs démarches auprès des parlementaires.

#### **Q – Pourquoi avoir choisi cette fonction ?**

**R** – Après onze années au service de la défense des consommateurs à travers l'antenne de « l'UFC Que Choisir » de St Malo, que j'ai créée, j'ai souhaité prendre un peu de recul et accepté de rejoindre, il y a trois ans, l'OSS pour exercer une nouvelle activité.

Au titre de l'UFC, j'ai été amené à rencontrer et à connaître nombre d'élus locaux et régionaux. Il m'a paru intéressant de les interroger sur les questions de retraites et sur les autres préoccupations des seniors.

Je considère que les démarches d'influence auprès des parlementaires sont déterminantes pour l'avenir des retraites et qu'elles viennent compléter les actions que la CFR mène auprès des responsables politiques nationaux.

On dénombre actuellement 140 délégués sur le territoire et il y a encore des places à prendre (voir en bas de page).



#### **Q – Quelle est la mission du délégué CFR ?**

**R** – Pour le département d'Ile et Vilaine (35), il s'agit de rencontrer les huit députés et le sénateur afin de leur présenter les positions de la CFR sur les sujets liés aux retraites et aux retraités. En retour il nous faut connaître, les points de vue des parlementaires et savoir comment ils ont voté lors des dernières réformes.

Ces derniers mois nous avons abordé les thèmes suivants :

- l'avenir des retraites en général et la retraite universelle en particulier.
- la représentation de la CFR dans les organismes officiels.
- l'affectation de la dernière taxe sur les pensions, la Casa (contribution additionnelle de solidarité pour l'autonomie) instituée en avril 2013, destinée à financer l'autonomie des personnes âgées.



Sur un plan général, les démarches des Délégués CFR permettent aux parlementaires de soumettre des questions aux responsables politiques sur ces sujets.

Ces démarches peuvent aller jusqu'à des propositions de loi; la dernière, dite loi Benoit, d'octobre 2015, propose " un système de retraite modernisé, plus équitable et plus durable ".

#### **Q – Sur un plan pratique, comment vous organisez vous ?**

**R** – En Ile et Vilaine, nous sommes trois Délégués CFR aidés par une adhérente FNAR qui prend les contacts avec les élus.

Le Délégué régional CFR pour la Bretagne, basé près de Rennes, supervise et coordonne nos démarches.

Nous prenons contact avec les élus par lettre, nous les rencontrons, les questionnons notons leurs réponses et enregistrons les comptes rendus de ces entretiens dans un fichier informatique que chacun peut consulter. Tous les courriers transmis par les parlementaires sont disponibles sur le site [www.cfr-seniors-societe.com/action](http://www.cfr-seniors-societe.com/action)

Je précise, pour d'éventuels candidats intéressés par les activités de l'OSS, qu'il existe une journée de formation au cours de laquelle on prend connaissance des sujets à évoquer auprès des parlementaires et la manière de les présenter.



Il y a encore des places à prendre sur tout le territoire, si vous êtes intéressé par ces contacts à haut niveau, contacter Michel Amary à l'adresse suivante; [michel.amary@bbox.fr](mailto:michel.amary@bbox.fr)

Jacky Sampic



# MANIFESTATIONS REGIONALES

## Groupe Normandie



### Le déjeuner spectacle annuel de Gravenchon

Au même titre que le Beaujolais Nouveau arrive le troisième jeudi novembre, le déjeuner des retraités normands a toujours lieu le troisième jeudi du mois d'octobre.

Une tradition bien ancrée qui a attiré cette année 132 amicalistes, chiffre légèrement en retrait par rapport aux années précédentes raison de maladies et de décès. Rappelons qu'il s'agit d'un déjeuner spectacle dansant, la partie gastronomique étant assurée par le traiteur Chedru (de Lillebonne) et la musique par Bruno Ballandonne et sa femme, chanteuse (originaire de Gravenchon).

Un déjeuner de qualité, une bonne ambiance, un prix raisonnable, cette fois encore, bref un rendez-vous très agréable que nous vous invitons à partager en 2016.



de  
un  
en

Le détail du menu: kir, sole farcie aux Saint Jacques, noix de veau avec morilles, salade, fromage et pour conclure un gâteau pistache chocolat ; vin blanc et rouge ou cidre en accompagnement.

Félicitons l'équipe organisatrice : Pierre Coulon, Alain Couroyer, Jean-Marie Cornu, Monique Dessolles, Philippe Dubocage, Jean-Claude Frezot, Claude Lefevre et Gilbert Robert ; de même que tous les volontaires qui ont œuvré à l'installation de la salle municipale, sans oublier le rangement après le repas.

Pas de tombola cette année en raison de l'absence de bénévoles ; elle reprendra sans doute l'année prochaine.

Quelques visages rencontrés lors de cette manifestation:

*Jacky Sampic*



Jacqueline Lelong & Jean Depalemaker



Robert Bemont



Michel Lecointre



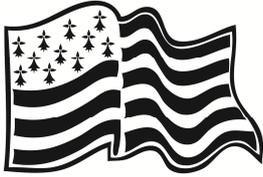
René Coste



Alain Couroyer



Philippe Gomont & Michel Chastanet



## MANIFESTATIONS REGIONALES

### Bretagne et Loire -Atlantique



#### Une journée à Concarneau

Les fiançailles sont rompues ! Plus rien ne va entre la Bretagne et la belle Loire-Atlantique. La Bretagne avait mis les petits plats dans les grands pour recevoir avec tous les honneurs qui leur étaient dus, les représentants de la Loire-Atlantique le 15 octobre à Concarneau.

Les pays traditionnels de Bretagne étaient représentés :

- La Cornouaille dont les représentants Jean-Paul et Léa le Gallo nous accueillait (1 et 10)
- Le Léon, représenté par Madeleine Descôtis (12), née au Nord-Finistère
- Le pays de Saint Malo, représenté par Michel Dufour et son amie Jeanne Jugand (8)
- Et le pays de Vannes, qui avait envoyé une forte délégation pour accueillir sa voisine la Loire Atlantique :

Michel et Françoise Bernard (2 et 5)

Marylène et Joël Bonnet (3 et 7)

Martine Mégret (4)

Bertrand Descôtis (6)

Guy et Paulette Daniel (9 et 11)

Le baillage de Guernesey était même présent grâce à Marguerite Moinon, accompagnée de son mari Claude. Madoué beniguette, pas un seul envoyé de la Loire-Atlantique... !

Pourtant, quelle belle journée... même le soleil avait souhaité nous faire la fête.

Après un déjeuner avec vue sur le port de Concarneau et sa ville close, durant lequel nous avons beaucoup baragouiné, nous avons parcouru à pied cette ancienne citadelle, visité le musée de la pêche, et pu embarquer sur un ancien chalutier (voir photo).

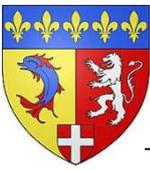
Concarneau a été pendant de longues années un des plus importants ports de pêche de la côte atlantique.... avec la pêche de la sardine, de la morue (dit cabillaud aujourd'hui) et du thon.

Que devra faire de plus la Bretagne pour conquérir le cœur de sa belle Loire-Atlantique ?

Kenavo, betek an distro !

*Bertrand Descôtis*





## MANIFESTATIONS REGIONALES

### Région Rhône-Alpes



#### Une journée de spécialités lyonnaises

En cette fin novembre 2015, la participation était réduite en l'absence des Lyonnais « historiques » retenus pour des raisons diverses. Heureusement, les départements périphériques étaient venus renforcer l'équipe avec Monsieur et Madame Jean Lejeune de Macon (71), de Jean-Claude Lazzaroni de Lons le saunier (39) et Michel Jourjon de Saint Bonnet le château (42,) ce qui a permis de réunir quatorze personnes pour cette journée sympathique et culturelle.

##### ➤ *La visite du Musée des Tissus*

C'est lors de la grande exposition universelle de Londres en 1851 que les soyeux lyonnais se rendirent compte qu'ils possédaient un savoir-faire sans égal. D'où l'idée de trouver un endroit pour exposer leurs plus belles pièces. En 1856 fut créé le Musée des Tissus qui, aujourd'hui, possède la plus importante collection de textiles du monde avec plus de deux millions de pièces ; la période couverte est de quatre mille cinq ans, depuis les pharaons jusqu'à nos jours.

L'exposition actuelle « 300 ans d'histoire », centrée sur la société lyonnaise, présente des tissus pour l'habillement et la décoration.

Afin de se rendre compte de la difficulté du tissage, il faut se souvenir que l'ouvrier canut travaillait 16 heures par jours sur son métier et produisait de l'ordre de dix centimètres de soie par jour sur une longueur d'environ 60 cm.



##### ➤ *Le déjeuner dans un bouchon lyonnais*

Dans le même quartier, nous avons déjeuné au Poêlon d'Or (photo de droite) qui nous a servi des plats typiques : salade lyonnaise, saucisson chaud, cervelle de canut, tarte aux pralines ....

L'après-midi libre a permis à quelques amateurs de visiter, avec le même billet, et dans la même enceinte, le Musée des Arts Décoratifs et son mobilier XVIIIème. A noter une exceptionnelle collection d'argenterie couvrant deux siècles jusqu'à la période actuelle.



*Bernard Mourier*

**Dernière minute** : le déjeuner annuel a eu lieu exceptionnellement début mars au lieu de janvier, en raison de la proximité avec la sortie précédente en novembre.

Cette année, les vingt-deux convives se sont retrouvés au restaurant de l'Institut Vatel, une école hôtelière dans le quartier de la gare de Perrache où un excellent déjeuner nous fut proposé.



Jean-Claude Lazzaroni & Robert Couturier



Suzanna Jacquemoire & Alice Gacon



Alex Kousmin



Jean Lejeune



Michel Jourjon



## SORTIES ET REPAS REGIONAUX Région Ile de France



*Cette année, le déjeuner annuel de la région parisienne s'est tenu à Champs sur Marne (77) avec la visite du remarquable château et de son parc, situé sur la même commune.*

Ce déjeuner avait lieu habituellement début décembre dans une gare parisienne soit à la gare de l'Est puis à la gare de Lyon.

Nous avons entendu de nombreux anciens réclamer du changement. « On pourrait faire ça ailleurs et puis si c'était plus tôt on pourrait ensuite se promener.... ».

Alors, cette année, on a programmé ce déjeuner plus tôt : le 2 octobre et pas loin de Paris, à 20 minutes en RER de la gare de Lyon. De plus nous nous étions arrangés avec la météo pour qu'il fasse beau et qu'on puisse aller se promener dans le parc du château.

Résultat : moins de monde !

Etait-ce la peur de l'inconnu ? 20 km à l'est de Paris, c'est presque l'Ukraine .....

Etait-ce la période ? : début octobre, c'est juste le retour des vacances et ce n'est pas décembre. On a donc toutes les chances qu'il fasse meilleur mais on ne pouvait promettre.

Et puis on a visité ce château qui vient de réouvrir après une période de restauration et ça valait vraiment le détour.

L'essai valait le coup d'être tenté, mais il ne se reproduira pas. Promis nous ne nous éloignerons pas à plus de trois km du Châtelet. Plusieurs possibilités s'offrent à nous pour l'année prochaine mais si la Gare d'Austerlitz ou du Nord n'ont pas de restaurant, il y a d'autres gares à Paris qui pourraient retenir notre attention.

*Dominique Fieux*



Christine Lesec, Martine Crespin et Marie-Thérèse Arsicaud.



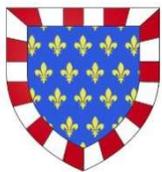
Daniel Trévidic, Danielle Fieux et Jean-Louis Mermet



Le Bureau de l'Association et Jean-Michel Liénard



Dominique Fieux et Mr&Mme Ballan



## MANIFESTATIONS REGIONALES

### Région Touraine



#### - Du champignon à la chasse à courre...

*Une sortie culturelle chasse l'autre. Après Angers, le groupe Touraine se retrouvait à Bourré (Loir et Cher) puis à Montpoupon (Indre et Loire), les 2 et 3 octobre derniers.*

➤ **A Bourré**, petite localité sur le Cher, la visite des caves "Les Roches" nous a permis de parfaire notre connaissance des champignons de culture, depuis ceux dits "de Paris" aux "Pieds Bleus" en passant par les "Pleurotes" et les "Shū-Tahé" plus connus sous le vocable de champignons japonais. Le lecteur apprendra avec nous que seul le champignon "de Paris" peut se consommer cru et que son nom provient des premières cultures dans les Catacombes de la Capitale. Aussi passionnante que fût cette visite, l'intérêt était ailleurs et se nichait dans la découverte d'une petite ville souterraine entièrement sculptée dans la masse du tuffeau, magnifique ensemble avec une recherche du détail des plus saisissantes, tels la main du curé ouvrant sa porte, le chien grattant à celle de ses maîtres, le chat entrant dans sa chatière ou encore la gouttière d'une maisonnette plus vraie que vraie!



➤ **Montpoupon**, un petit château sis dans un vallon entre Loches et Montrichard... un véritable petit bijou salué par tous comme tel; son nom n'est pas lié à l'existence d'une hypothétique pouponnière mais provient directement de la contraction de son nom d'origine au IX<sup>ème</sup> siècle! Plus récemment l'histoire du château se confondra avec celle des familles De La Motte Saint Pierre et De Louvencourt (actuels propriétaires). Elles vont transformer l'architecture intérieure pour offrir aux visiteurs des pièces magnifiquement meublées telles "La chambre du Roi" ou celle de " Mlle De La Motte Saint Pierre.



➤ **Autour du château**, un parc de 1200 hectares dans lequel se pratique la chasse à courre depuis le XIII<sup>ème</sup> siècle. On y chasse avec la meute voisine de la "Vénerie du Berry" le cerf, le sanglier, le chevreuil et le renard. Sport élitiste? Sans doute mais la chasse est ouverte au public se déplaçant soit à vélo ou en voiture.



➤ **Les communs** datent du XIX<sup>ème</sup> et abritent le musée du veneur, un témoignage passionnant sur ladite chasse à courre-pas moins de 25 salles dédiés au cheval y compris l'une d'entre elles où le groupe admirera une exposition de carrés Hermès à la gloire du cheval bien entendu!



➤ **A Veuves**, sur La Loire cette fois, l'Auberge de la Croix Blanche accueillera 21 convives; ce sera l'occasion pour le groupe de se remémorer les bons moments passés chez Mobil et en Touraine.

*Claude Guérin*



## VOYAGES ET VISITES

### Le Portugal en septembre



Du 22 au 30 septembre dernier, 22 amicalistes sont allés, sous la houlette de Sylvie Vezard, à la découverte du Portugal et de sa culture de ses traditions de ses monuments, entre Porto et Lisbonne.

Un couple nous propose un compte-rendu détaillé de ce périple .

Tout juste débarqués à l'aéroport de PORTO nous mettons le cap vers le port de Leixoes. Notre premier arrêt nous permet de découvrir la sculpture dramatique du groupe de femmes de marins scrutant désespérément la mer sur la plage de Matosinhos ...

Nous découvrons ensuite les principales richesses de la ville dont l'originale statue de l'écrivain Camilo Castel Branco enlaçant dans sa cape une jeune femme nue.

- **Les second et troisième jours**, après une halte bucolique dans le jardin de la Quinta da Aveleda nous gagnons Guimarães, berceau de la nation portugaise. Le funiculaire de Braga nous conduit au sanctuaire le plus étonnant du pays : Bom Jesus perché sur la colline. Nous faisons connaissance avec le célèbre coq de Barcelos et sa légende. La croisière sur le Douro nous fait franchir deux écluses avec des dénivelés de 14 et 35 m. Retour par la gare Saint Benoit de Porto décorée d'immenses azulejos.
- **Le quatrième jour**, après deux escales, l'une à Aveiro, et l'autre au musée privé « Underground » de Sangalhos où sont présentées des collections extraordinaires de poteries, sculptures, peintures, pierres précieuses, céramiques ... nous arrivons à Coimbra pour visiter l'Université, sa chapelle et son exceptionnelle bibliothèque.
- **Le cinquième jour**, après la découverte du monastère de Batalha qui célèbre la victoire miraculeuse des portugais contre les espagnols et son cloître en dentelle de pierre, nous sommes allés à Nazaré, joli petit village de pêcheurs où nous avons bien apprécié le repas typique de la région : bouillabaisse de poissons dans un restaurant de bord de mer au pied d'une haute falaise. Puis la visite de l'église du monastère de Santa Maria d'Alcobaca avec ses tombeaux somptueux de Don Pedro Ier et Dona Inès de Castro (la reine morte.) En fin de journée, nous nous rendons au sanctuaire de Fatima.
- **Le sixième jour**, nous faisons halte à Obidos, ville fortifiée des reines, à Bombarral où nous découvrons une collection privée de José Berardo, dans un parc de 35 ha. Nous y avons vu des bouddhas, des sculptures asiatiques, mais également des œuvres d'artistes contemporains.... Et enfin LISBONNE avec le pont Vasco de Gama long de 1,7 km, le quartier du Parc des nations dans les infrastructures de l'exposition universelle de 1998, le vieux quartier de l'Alfama.
- **Le septième jour**, escapade au palais national de Sintra, résidence d'été des rois, inoubliable avec ses deux cheminées coniques qui se dressent fièrement dans le ciel. Nous allons, ensuite, prendre un bol d'air à la pointe la plus occidentale de notre continent européen : Cabo da Roca. Puis nous gagnons le petit port de Cascais, avant de rejoindre Estoril, lieu de villégiature des têtes couronnées d'Europe.
- **Les huitième et neuvième jours**, ont été consacrés à la découverte des richesses historiques et artistiques de LISBONNE : La Tour de Belem, le monument d'Henri le navigateur, le cloître du monastère d'Hiéronymites, le musée des carrosses, la montée à Saint Roch en funiculaire ... jusqu'à la dégustation des délicieux pastels de Belem,



Ce voyage fut un grand moment de découvertes, d'amitié et de plaisirs partagés. Merci Sylvie d'avoir été l'organisatrice de cette belle escapade.

Jeanne et Emile Deiss



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Des astuces pour le quotidien



*Des trucs et astuces divers, trouvés sur Internet et transmises par Sylvie Vezard et Jean Pierre Huentz.*

➤ **Comment raviver les braises d'un feu:**

Jetez une poignée de gros sel sur les braises et votre feu reprendra vigueur très rapidement.

➤ **Conserver vos bouchons en liège pour en faire des allume-feu :**

Mettez les bouchons dans un récipient rempli d'alcool ménager, égouttez et utilisez.....



➤ **Faites une gelée de fruits express :**

Faites bouillir durant quatre minutes, 3/4 litre d'un vrai jus de fruits avec 1 kg de sucre. C'est tout, la gelée est prête.

➤ **Comment enlever les taches du linge :**

Mettre un comprimé de Spasfon dans le tambour de la machine avec le linge. Les pires taches ne résisteront pas.



➤ **Comment enlever la tache de café sur la nappe :**

Mettez du jus de citron sur la tache et lavez comme d'habitude.

➤ **Pour raviver le linge noir :**

Ajouter quelques feuilles de lierre à la lessive de vos vêtements noirs.



➤ **Pour économiser l'eau au quotidien :**

En ouvrant le robinet d'eau chaude, de l'eau froide s'écoule avant l'arrivée d'eau chaude. Pour éviter de gâcher cette eau, la récupérer dans une bouteille pour arroser les plantes par exemple.

➤ **Ressusciter les feutres :**

Pour les raviver, les feutres décapuchonnés, trempez les mines dans du vinaigre blanc.



➤ **Pour éloigner les guêpes :**

Ecraser sommairement quelques clous de girofle, dans plusieurs soucoupes sur la table. Elles ne supportent pas l'odeur et s'éloigneront.

➤ **Pour chasser les mouches :**

Pour éloigner les mouches de votre table, mettez des bouchons de liège dans le panier de fruits. Ces bouchons éviteront, de plus, aux fruits de s'abîmer.



➤ **Votre téléphone a pris l'eau :**

Mettez le téléphone dans un saladier de riz qui absorbera l'eau en quelques heures.



➤ **Rénovez vos verres :**

Frottez les verres avec un chiffon doux et un peu de dentifrice, les éraflures disparaîtront et les verres retrouveront leur éclat.

➤

**Maintenir le fromage frais :**

Le fromage restera frais plus longtemps si vous ajoutez un morceau de sucre dans la boîte ; le sucre absorbera l'humidité.

➤ **Fabriquer de gros glaçons :**

Si vous avez besoin de gros glaçons ; remplissez chaque moitié des emplacements d'une boîte à œufs en plastique et passer au congélateur



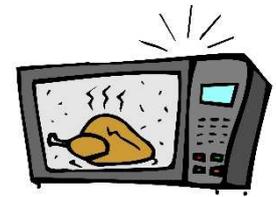
## INFORMATIONS PRATIQUES

### Des astuces pour le quotidien

Infos  
pratiques

➤ **Nettoyez le four à micro-onde:**

Mettre un torchon humide dans le micro-onde pendant une minute et ensuite nettoyer le micro-onde avec le torchon et plus rien n'y colle, mais attention car le torchon est très chaud et il faut mettre des gants.



➤ **Comment alléger une omelette :**

Versez une cuillère à soupe d'eau (ou de lait) par jaune d'œuf dans votre omelette, cela va l'alléger et la rendre plus digeste. Utilisez la même méthode pour les œufs brouillés, ce qui offrira les mêmes avantages !



➤ **La cuisson économique des pâtes :**

Le sel que vous mettez dans vos pâtes retarde son ébullition et cela consomme plus d'électricité et de gaz.

Il suffit de ne mettre le sel qu'au moment de l'ébullition juste avant de mettre vos pâtes.

➤ **Comment dorer un rôti :**

Avant la cuisson, arrosez votre rôti de jus de citron.

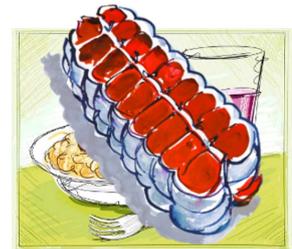
Cela vous permettra d'obtenir un rôti bien doré et parfumé grâce au jus de citron.

➤ **La durée de cuisson du rosbif :**

Un doute sur le temps de cuisson d'un rosbif ?

Avant de l'enfourner, mesurez sa circonférence avec un mètre de couturière.

Son "tour de taille" vous donnera son temps de cuisson : 20 cm pour 20 minutes.



➤ **Nettoyer la sauce tomate :**

Pour éviter les traces orangées dans les contenants en plastique qui résulte de la sauce aux tomates, il suffit de rincer à l'eau très froide le contenant avant d'y mettre la sauce. Au lavage, il ne restera rien.

Après utilisation pour le laver : (également si le contenant est gras) liquide vaisselle et eau FROIDE.

Une fois nettoyé, vous pourrez peaufiner le nettoyage en le lavant à l'eau tiède et terminez par un rinçage.

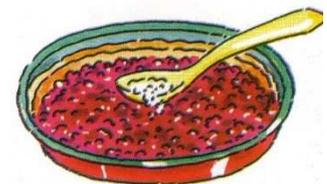


➤ **Faire une tarte aux fruits :**

Pour cuire vos tartes aux fruits sans risque que les fruits ne détremper la pâte au cours de la cuisson, il suffit de pré cuire la pâte un quart d'heure environ dans le four préchauffé, thermostat 6.

Vous pouvez aussi verser sur votre pâte de la poudre d'amande (ou de noisette) juste avant de placer vos fruits.

Pour parfaire la cuisson de votre tarte, et rehausser le goût des fruits, faites chauffer dans une casserole un peu de marmelade de fruit que vous étalerez sur votre préparation à l'aide d'un pinceau.



➤ **Pour savoir en un clin d'œil quelle est la bonne clé à utiliser :**

La solution consiste à peindre leur partie supérieure avec du vernis à ongle de différentes couleurs.

➤ **Les câbles sont toujours compliqués à ranger :**

Utilisez des rouleaux de papier essuie-tout afin d'éviter de les retrouver tous emmêlés dans une boîte.





## LA FICHE SANTE

### La tendinite



La tendinite est une affection inflammatoire des tendons qui touche surtout les sportifs mais également les adultes qui reprennent une activité physique. On constate que des personnes passant beaucoup de temps devant un écran peuvent être concernées par la tendinite.

Ce sont des gestes répétés ou mal adaptés qui sont à l'origine des tendinites. L'épaule est l'articulation la plus touchée par cette affection, puis le coude (tennis elbow), le poignet le genou, la cheville.....

De nouveaux traitements non médicamenteux sont apparus ces dernières années, des techniques qui permettent de soigner très efficacement cette affection gênante.

#### ➤ **Qu'est-ce que la tendinite ?**

Les tendons sont des tissus fibreux très résistants, sorte de cordes qui font le lien entre muscles et os. Les plus connus sont le tendon d'Achille, derrière la cheville, et le sus-épineux dans l'épaule, tendons souvent sollicités et qui risquent de faire souffrir en cas d'inflammation.

Les tendinites surviennent à la suite de mouvements, tractions, frottements répétés, ou d'efforts trop importants car les tissus sont peu élastiques. Les gaines qui entourent les tendons sont généralement touchées avant les tendons eux-mêmes.

La tendinite peut devenir handicapante si elle devient chronique

#### ➤ **Les différents stades de gravité**

Le premier signe d'alerte est la douleur, souvent supportable. Si l'on n'apporte aucun remède, la tendinite évolue en quatre phases de plus en plus graves:

- La douleur est présente au lever en raison de l'effort mettant en jeu le tendon. Si l'on ne sollicite pas ce dernier, la douleur disparaît après une période de dérouillage. Il suffit de ne pas répéter le mouvement à l'origine de la douleur et de respecter quelques jours de repos.
- La douleur survient dès que le tendon concerné est sollicité.
- La douleur est permanente, au repos comme pendant l'effort.
- Le tendon est rompu, l'immobilisation de l'articulation est alors impérative.

#### ➤ **La prévention alimentaire et physique**

- Au niveau alimentaire, trois recommandations:
  - boire régulièrement de l'eau entre les repas
  - ne pas consommer trop de viande ni de protéines animales
  - limiter la consommation d'aliments acides.
- Au niveau physique, quelques conseils :

Les tendinites sont très souvent dues à des mouvements trop brutaux ; les muscles ne sont pas préparés et les tendons souffrent.

- toujours s'échauffer avant un effort quel qu'il soit.
- pratiquer des étirements avant et après l'effort.

De la capacité d'élongation des muscles dépend la tranquillité des tendons.

#### ➤ **Comment se soigner**

Les médecins sportifs recommandent le protocole G.R.E.C soit glace, repos, élévation et contention.

- Glace : dix à quinze minutes plusieurs fois par jours sur l'articulation.
- Repos ; une à trois semaines selon la gravité de la tendinite.
- Elévation : pour la tendinite de la cheville, élever la jambe plusieurs fois par jour (10 à 15min.)
- Compression : en cas de gonflement, poser un bandage élastique autour de l'articulation.

Certains médecins ajoutent des anti-inflammatoires lorsque la douleur est importante; certains autres proposent une infiltration qui consiste à injecter localement un corticoïde afin d'agir directement sur l'inflammation (pas plus de trois injections par an).

On rencontre également des traitements par kinésithérapie, massage, ultrasons ... Pour les tendinites chroniques, il existe une technique récente par chocs dont le principe est de créer des micros lésions sur les tendons afin qu'ils s'auto-guérissent.

Pour avoir personnellement profité de cette technique sur une cheville, je la recommande.

*Jacky Sampic*





## A PROPOS DE TABLE

### Les vins de liqueur



**Allons à la découverte des apéritifs régionaux dont le plus connu est le Pineau des Charentes.**

Appelés vins de liqueur, ces breuvages résultent du mutage de moûts de raisin frais (sauf le Pommeau) auxquels on a ajouté de l'alcool fort pour arrêter la fermentation et ainsi préserver l'arôme et le sucre du raisin ; l'opération vise à obtenir un degré alcoolique compris entre 16 et 22 °.

Servis frais, ces vins sont d'une grande douceur au palais, mais ils jouent également un rôle en gastronomie. On ne doit pas confondre avec les vins doux naturels ou l'alcool est ajouté en cours de fermentation.

Quatre de ces produits ont reçu l'appellation d'origine contrôlée : le Pineau des Charentes en 1935, le Floc de Gascogne et le Macvin du Jura, en 1990 puis le Pommeau un an plus tard.

#### ➤ **Le Pineau des Charentes**

La naissance de ce nectar serait le fruit du hasard ; selon une légende de plus de quatre siècles; c'est un vigneron du village de Burie qui aurait, versé par mégarde du moût de raisin dans une barrique contenant un reste de cognac. Oublié dans un coin de chai, le fût ne livra son secret que quelques années plus tard et c'est alors que l'on découvrit qu'un fameux breuvage était né.

Une erreur qui permet aujourd'hui aux Charentais d'écouler plus de 105 000 hectolitres de ce breuvage,

Le pineau est issu du mélange de cognac avec du moût d'uni blanc, de sémillon et de sauvignon.

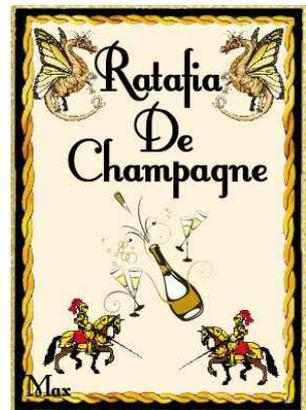
Il est décliné en blanc et en rosé avec des mentions « Vieux Pineau » (plus de cinq ans d'âge) et « très Vieux Pineau », (plus de dix ans d'âge).

Les amateurs préfèrent le Pineau blanc avec ses arômes de fruits secs, de miel et d'épices.



#### ➤ **Le Macvin du Jura, le Floc de Gascogne, le Ratafia de Champagne et la Carthagène**

- **Le Macvin** était à l'origine un vin cuit additionné d'arômes ou d'épices. Il est actuellement fabriqué par mutage à partir des moûts de cépages locaux avec du marc de Franche Comté
- **Le Floc de Gascogne** fait appel à l'alcool local, l'armagnac et à des moûts de cépages gascons (a pris son nom en 1954).
- **Le Ratafia** marie les moûts de raisins champenois avec du marc de la même appellation (en Bourgogne on trouve le Riquiqui basé sur le même principe).
- **La Carthagène du Languedoc**, élaborée en rouge et blanc, est issue de cépages et d'eau de vie locale. Après le mutage, le breuvage passe l'hiver en fûts de chêne ou en bonbonnes de verre.
- Un petit nouveau dans cette famille, **le Quercy des îles** ou le moût de raisin de Moissac est renforcé et parfumé par du rhume, de la vanille et du piment d'Espelette.



#### ➤ **Le Pommeau de Normandie**

Il s'apparente aux vins de liqueur mais le moût de raisin est remplacé par du moût de pomme en raison du manque de raisin dans la région.

Elaboré dans la zone de production du calvados, il est le résultat du mutage de deux tiers de jus de pomme et de cidre et d'un tiers de calvados. Titrant entre 16 et 18 %, il vieillit plus d'un an en fûts de chêne avant d'être commercialisé.

Le Pommeau est moins liquoreux que ses cousins charentais ou gersois et il se prête aussi à de nombreuses préparations culinaires

Apprécié des dames, il est bu frais, en apéritif, quelquefois renforcé par du calvados, de façon à déclencher la gaieté....

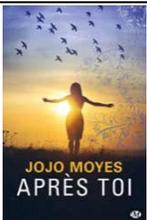
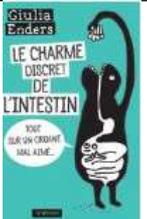
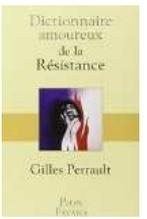


**Tous ces liquides sont à consommer avec modération suivant la formule consacrée.....**



## IDEES DE LECTURE



Titre	<b>Millénium 4</b>		Les trois premiers tomes étaient écrits par Stieg Larson. Après son décès, la série a été reprise avec ce tome 4 par un compatriote. Le style est resté le même, Toujours aussi prenante, l'intrigue met en scène, la police suédoise, des services secrets poursuivant la pègre et l'espionnage industriel dans le domaine de l'intelligence artificielle et du hacking. Les héros des tomes précédents, Mickaël et Lisbeth, sont bien là toujours aussi efficaces. Une reprise réussie ... <i>Alain Valadier</i>
Titre	<b>Après toi</b>		Pour ceux qui ont aimé "AVANT TOI", il s'agit de la suite. Après le suicide assisté de Will, Lou commence une nouvelle vie, mais Will lui a laissé, bien involontairement, un héritage aussi inattendu que surprenant. Drole émouvant et imprévisible. Se lit facilement en anglais. <i>Alain Valadier</i>
Titres	<b>On tue les vieux Douze gériatres en colère</b>		Deux ouvrages avec des auteurs communs qui évoquent le même sujet, à savoir la surconsommation de médicaments chez les personnes âgées. Le constat est connu, les personnes âgées sont les plus gros consommateurs de psychotropes ; on sait que 13% sont sous antidépresseurs et ce chiffre grimpe à 18% chez les plus de 85 ans. Le record est détenu par les maisons de retraite dont les pensionnaires avalent deux fois plus de psychotropes que ceux qui vivent chez eux. Les auteurs citent le témoignage d'une infirmière qui a démissionné d'une maison de retraite: "par facilité, on bourre les personnes âgées de psychotropes ; la camisole chimique, c'est facile et discret; c'est moins de travail et plus de tranquillité pour tout le monde".
Titre	<b>Le charme discret de l'intestin</b>		Avec comme sous-titre, l'intestin, notre second cerveau, son rôle dans la santé enfin expliqué. C'est le succès littéraire de 2015 avec plus de un million de ventes en Allemagne et 300.000 en France. L'auteur, médecin exerçant outre-rhin, aborde avec franchise et humour le fonctionnement de ces organes très importants pour notre santé et notre équilibre. Qui sait que nos intestins contiennent 200 millions de neurones qui communiquent avec ceux de notre cerveau ; que ces mêmes organes produisent 95 % de la sérotonine appelée hormone du bonheur qui joue un rôle important dans la gestion de nos émotions.
Titre	<b>Dictionnaire amoureux de la Résistance</b>		Déjà auteur de "l'Orchestre rouge" et du " le secret du jour J", Gilles Perrault définit les résistants comme "ceux qui ont préféré les raisons de vivre à la vie". Gilles Perrault nous raconte leur histoire et nous explique comment ils ont contribué à la victoire par leurs actions de renseignements et de sabotage qui ont facilité le débarquement de Normandie et retardé l'arrivée des renforts allemands au moment crucial.
Auteur	<b>David Lagercrantz</b>		
Genre	<b>Thriller</b>		
Editions	<b>Actes Sud</b>		
Auteur	<b>Jojo Moyes</b>		
Genre	<b>Roman</b>		
Editions	<b>Les livres du Printemps, bientôt en livre de poche</b>		
Auteurs	<b>Christophe Fernandez, Thierry Pons, Dominique Predali et Professeur Jacques Soubeyrand</b>		
Genre	<b>Médical</b>		
Editions	<b>Fayard</b>		
Auteur	<b>Guilia Anders</b>		
Genre	<b>Médical et humour</b>		
Editions	<b>Actes sud</b>		
Auteur	<b>Gilles Perrault</b>		
Genre	<b>Histoire</b>		
Editions	<b>Plon Fayard</b>		



### A propos du dernier bulletin

*Nous avons reçu deux courriers concernant des textes parus dans le bulletin précédent; des courriers qui amènent des informations complémentaires que nous publions avec plaisir.*

#### ➤ **De Jean Bolard concernant les 40 ans de Mobil 1**



Notre collègue a participé au développement et à l'évaluation de Mobil 1 et il nous a transmis quelques commentaires sur le sujet.

Tout d'abord le lancement officiel de Mobil 1 eu lieu au printemps 1977 si bien que Mobil 1 sera quarantenaire l'an prochain, en France.

Mobil Oil Française avait pris le leadership européen sous l'impulsion de René Lançon, Directeur de la Division Réseau et le programme marketing coordonné par Michel Deich, fut une véritable révolution dans le monde de la lubrification automobile.

En effet, jusque-là, la tendance était de réaliser les lubrifiants les plus multigrades et Mobil SHC 10W50 en était le modèle. La crise pétrolière de 1973 allait promouvoir toutes les options techniques pour réduire les consommations de carburant et Mobil, grâce à sa technologie des lubrifiants synthétiques, allait développer et lancer Mobil 1 formulée pour maximiser ces économies.

Le point fort du programme fut l'évaluation des économies de carburant sur une dizaine de voitures réalisée par l'UTAC (organisme officielle pour les tests de consommation et d'émission de l'automobile) en comparant les consommations en cycle ville, route et autoroute avec Mobil 1 et le lubrifiant préconisé par le constructeur. En combinant l'ensemble des essais, une économie de 5% fut démontrée et validée par M. Syrota, Directeur de l'Agence pour les Economies d'Energie.

Ce résultat fut publiée à la une du Figaro ce qui mettra le Président Paul Mostini en fureur car cette fuite anticipait le lancement commercial prévu quelques mois plus tard.

La campagne de lancement et de communication fut remarquablement organisée ; il est vrai que Mobil bénéficiait de l'image positive du « Mobil Economy Run ». Cette campagne servira de référence et de modèle pour les autres pays européens».

« Aujourd'hui, tous les constructeurs automobiles ont validé ou recommandent ce concept de lubrifiant après avoir adapté leurs moteurs à ce type d'huile ».

« Mobil 1 est devenu le standard mondial en matière de lubrifiant moteur automobile. »

#### ➤ **De Didier Jacquot à propos du Tunnel sous la Manche**



Notre collègue a succédé en 1988 pour une période de 18 mois, à Francis Canton, le responsable régional était alors Vincent Ricard.

Il a tenu à apporter quelques précisions sur cette période.

- « A cette époque le chantier était en plein boom .Cinq tunneliers destinés au percement avaient été mis en service cette année-là, ce qui a amené des ventes record de lubrifiants (1 200 tonnes pour l'année) uniquement pour la partie Tunnel. »

- "Le PDG, M. Dupasquier, lors de sa visite avait rencontré le directeur des travaux d'Eurotunnel. Quand M. Trépart, alors vice-président, il avait visité le chantier de surface, ainsi à la station-service Mobil, pièce maîtresse de notre dispositif".
- « Comme Mobil était également fournisseur côté anglais, nous avons constaté qu'il y avait peu d'échanges entre les responsables Eurotunnel de chaque rive. Nous avons alors organisé une réunion côté anglais sur le thème de la maintenance avec visite du chantier, une initiative appréciée par nos interlocuteurs français. »
- " J'ai le souvenir d'une soirée organisée par Eurotunnel à laquelle j'avais été invité. J'avais été frappé par la vie et l'ambiance de ces hommes de chantier, bien différentes de celles que j'avais rencontrées dans l'industrie traditionnelle".

***Nous vous remercions des nombreux avis favorables à propos du Bulletin mentionnés dans les renouvellements d'inscriptions.***



## LE COIN HUMOUR

### Histoires d'animaux



*Entre culture et humour, un florilège d'expressions populaires sur le thème très consensuel des animaux. Nos amis les bêtes ont en effet beaucoup inspiré le parler français comme le montrent ces deux textes.*

#### ➤ **Mesures pour la protection des animaux**

Afin de protéger nos amies les bêtes, veuillez noter que désormais, les vêtements « **pied de poule** » ou « **pied de coq** » sont interdits pour une durée indéterminée.

De même, pour éviter toute mise en quarantaine, il est souhaitable de ne plus appeler ses proches « **ma poule** » « **ma poulette** » ou « **mon poussin** », « **mon canard** », « **mon petit oiseau des îles** », « **mon oiseau de paradis** », « **ma colombe** » ou de « **roucouler** » avec votre « **petite caille** ».

Ne traitez plus ceux qui vous agacent de « **petite dinde** », « **jeune coq** », « **d'oie blanche** », « **drôle d'oiseau** », « **perruche** », et « **perroquet** », ni de « **chapon** » ou de « **grue** », ni ceux qui se font avoir de « **pigeon** » ou de « **dindon** » de la farce, ni les étourdis « **d'étourneaux** » ou de « **tête de linotte** ».

Les coiffures en « **crête de coq** » sont interdites, de même que les teintures « **aile de corbeau** », et vous ne devez plus « **vous pavaner comme un paon** » ni faire la « **bouche en cul de poule** ».

Vous ne devez pas « **monter sur vos ergots** » ni vous « **prendre de bec** » avec les autres, de même qu'il est interdit de « **se voler dans les plumes** ».

Il n'est pas non plus conseillé de jeter des œufs à ceux qui chantent faux (préférer les tomates), d'applaudir celles qui « **chantent comme un rossignol** » ou d'être « **gai comme un pinson** ».

Ceux qui voudront crier victoire sont priés de ne plus pousser de « **cocorico** ».

Les « **poulets** » resteront dans leurs commissariats et n'essaieront plus d'attraper les « **pies voleuses** ».

Les « **crânes d'œufs** » sont assignés à résidence dans leurs bureaux climatisés.

Vous êtes priés de ne plus utiliser le mot « **coucou** » pour vous saluer.

Par mesure de précaution, les autres noms d'oiseaux sont également prohibés pour les mêmes raisons.

Et couvrez-vous pour ne pas attraper la « **chair de poule** » et évitez d'avoir un « **appétit d'oiseau** ».



#### ➤ **Histoires de loups**

Vous raconterai-je l'histoire de cet ancien **louveteau** appelé Blaise, connu comme le **loup** blanc dans son quartier en raison de ses exploits de jeunesse.

Par un mois de novembre enneigé où sévissait un froid de **loup**, il se rendait à la brasserie à pas **de loup** afin d'apaiser une légitime faim **de loup**.

Nous étions en fin de journée, entre chien **et loup**. Il prit un chemin de traverse afin d'éviter la cité et ne pas tomber dans la gueule du **loup**.

La taverne était animée par des discussions politiques mais il n'avait pas envie de hurler avec les **loups**.

Il s'assit à l'écart, à côté d'un vieux **loup** de mer qu'il connaissait de longue date, afin de déguster son plat chaud.

De retour, il prit soin de ne pas faire entrer le **loup** dans la bergerie en accompagnant cette jeune fille qui n'avait pas encore vu le **loup**.

Ils passèrent devant un groupe d'enfants qui jouaient en criant, **loup** y es-tu, entends-tu ..... !



*Textes transmis par Catherine Bougis*



## LA PAGE CULTURELLE

### L'Hermione et La Fayette



*En mai dernier, notre collègue Jacques Frot, nous a présenté de façon passionnante, la construction de la réplique de la frégate Hermione et l'influence du marquis de La Fayette sur l'issue de la guerre d'indépendance américaine.*

*Depuis l'Hermione a réussi son périple triomphal outre-Atlantique; cela méritait quelques lignes....*

#### **Les objectifs de l'expédition de La Fayette**

Gilbert Du Motier, marquis de La Fayette embarqua à Rochefort pour Boston, le 28 avril 1780 sur le navire Hermione; il avait alors 23 ans.

Sa mission secrète était d'annoncer à Georges Washington, chef militaire des insurgés américains en lutte pour leur indépendance, l'arrivée imminente de renforts français; soit une armée de 6.000 hommes commandée par le comte de Rochambeau, assortie d'une aide financière du royaume de France.

Notre pays était en effet en guerre contre l'Angleterre depuis deux ans et le roi Louis XVI avait décidé de lutter contre la couronne britannique sur le nouveau continent.

L'Hermione participera aux combats contre les anglais et harcèlera les bâtiments qui tentaient de ravitailler leur armée jusqu'au combat décisif et victorieux de Yorktown le 19 octobre 1781

Depuis cette date le navire est une légende outre-Atlantique et plusieurs villes américaines portent le nom de Lafayette.



*Le périple de la nouvelle l'Hermione vers les Etats-Unis*

Rappelons que la municipalité de Rochefort et quelques passionnés décidèrent en 1992, de reconstruire à l'identique la frégate Hermione en vue d'un voyage aller et retour aux USA.

Le navire partit de Rochefort, le 18 avril 2015, est arrivé à Yorktown (USA) le 5 Juin soit en moins de cinquante jours. L'escale suivante fut le 9 juin à Mount Vermont, à coté de Washington, domaine historique qui abrita la résidence du premier président des USA.

C'est toutefois à New York que l'Hermione était la plus attendue, le 4 Juillet dernier, pour la célébration du 239ème anniversaire de l'indépendance des Etats-Unis d'Amérique.

Cent vingt gréements français et américains l'ont accompagnée sur la rivière Hudson lors d'une grande parade navale, le Tall Ships Challenge 2015.

Un exploit pour un navire armé par un équipage composé principalement par 160 volontaires bénévoles contre plus de 200 marins à l'origine.

L'Hermione relâchait, le 23 juillet à Saint-Pierre-et-Miquelon avant d'arriver à Brest le 10 août accueillie par une foule dense, par la frégate La Touche-Tréville et une nuée de voiliers.

Le navire a retrouvé Rochefort le 29 août après avoir visité Bordeaux. A Rochefort, son port d'attache, il sera de nouveau offert aux visites du public et prête pour de nouvelles aventures.



***L'Hermione aura parcouru 10000 milles, soit plus de 18000 kms en quatre mois, achevant ainsi, en beauté, ce projet de reconstruction, finalisé en 2014, pour un coût total de 26 millions d'euros.***

***Comme l'avait justement précisé un journaliste spécialisé, il ne suffit pas de réussir à monter un puzzle de 400.000 pièces pour aboutir à un bateau de 1000 tonnes ; encore faut-il le rendre opérationnel, ce qui fut fait avec brio.***

*Gérard Debéron*



## UNE DOSE D'HUMOUR

### Alphonse Allais est grand !



Qualifié de « Prince des humoristes » à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, Alphonse Allais (1854 – 1905) possédait un esprit caustique qui n'a pas pris une ride plus d'un siècle après.

Né à Honfleur (14), une petite ville normande où ont vu également le jour Alphonse Boudin (peintre) et Erik Satie (musicien), Allais se disait normand par son père et breton par un ami de sa mère.

#### ➤ Une plume acerbe et un esprit caustique

Précurseur du surréalisme, maître du non-sens, il manie à la perfection l'anglicisme et adore les calembours. Alphonse Allais se passionne également pour les jeux littéraires et apprécie les vers holorimes comme suit :

- Par les bois du Djinn où s'entasse de l'effroi
- Parle et bois du gin ou cent tasses de lait froid

Sous une apparence guindée, il possédait un humour froid et un talent certain pour la provocation. Citons-le à propos du climat normand : « Lorsque d'Honfleur on voit Le Havre, c'est qu'il va pleuvoir ; lorsque on ne le voit pas, c'est qu'il pleut déjà ».

Une formule reprise depuis par de nombreux humoristes.

Allais adhère à tous les groupes et clubs du moment, les "zutistes", les "hirsutes", les "fumistes" et les "hydropathes" dont l'objet est de prendre pour cible la bourgeoisie, l'armée, le clergé et également les concierges connus pour leurs liens avec la police



#### ➤ Une avant-garde artistique

On a coutume d'attribuer le premier tableau de peinture monochrome à Kasimir Malevitch qui, en 1920, avait présenté : « Carré blanc sur fond blanc ».

La vérité historique voudrait qu'on reconnaisse la création de la première toile monochrome au groupe des « Incohérents » dont faisait partie Allais ; ce groupe exposa en 1884, une toile entièrement blanche intitulée « Première communion de jeunes filles chlorotiques par temps de neige ».

Dans le même esprit, Allais proposa une marche funèbre minimaliste basée sur une partition sans notes, destinée à un grand homme sourd. A la question, pourquoi ? Il répondit « parce que les grandes douleurs sont muettes ».

#### ➤ Un adepte de la revue de presse

Dans les années 1890, il devint rédacteur en chef de la revue "Le Chat Noir" et il s'aventurera dans un genre nouveau, des chroniques tournant en dérision l'actualité de l'époque.

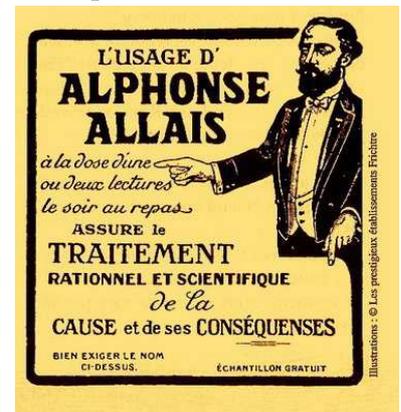
Il consacra également de nombreux articles à la réorganisation de l'armée et de l'industrie dans un style qui glisse du sérieux vers l'extravagant.

Sa culture scientifique (il avait fait des études de pharmacie) lui permettra de déposer un brevet pour la fabrication du café lyophilisé.

#### ➤ Allais, gourou politique avant l'heure

Fourmillant d'idées, il incite un de ses amis, Alfred Caperon, à se présenter aux législatives et lui concocta un programme dont voici quelques perles :

- remplacer les fortifications de Paris par une grande plage de sable, un projet appelé « Paris plages »
- supprimer la bureaucratie avec comme argument « la bureaucratie, c'est comme les microbes ; on ne parle pas avec les microbes, on les tue ».



Avant de pousser son dernier soupir en novembre 1905, l'humoriste aurait avoué à son épouse que sa vie restait entachée d'une honte : « mon seul regret est de n'avoir pu réconcilier les œufs brouillés ».

Il a écrit une vingtaine d'ouvrages dont l'affaire Blaireau, porté à l'écran par Yves Robert sous le titre de « Ni vu, ni connu » où Louis de Funès obtient son premier grand rôle.

Pour son centenaire en 2005, on inaugura à Honfleur une voie à son nom « l'allée Allais », un hommage tardif de sa ville natale.

Pour mieux connaître l'humoriste lisez Jean-Pierre Delaune qui vient de publier "On ne badine pas toujours avec l'humour d'Allais" (Ed. Omnibus) ; une autobiographie qu'Alphonse Allais aurait pu écrire.



## AU REVOIR



*Depuis la parution du dernier bulletin, nous avons la tristesse d'apprendre la disparition de nombreux Anciens de Mobil. Nous prions les familles éprouvées de bien vouloir trouver ici l'expression de notre sympathie attristée.*

Mme Marie MANOUK	Veuve de retraité	Bois Colombes	26/02/15
Mme Paulette CAHAGNE	Veuve de retraité	Lillebonne	11/04/15
M. Claude PAULIC	Retraité	Paris	25/09/15
M. Claude FRANCOIS	Retraité	Le Havre	06/10/15
M. Denis FERRIER	Retraité	Louveciennes	13/10/15
M. René BOURDON	Retraité	Lyon	19/10/15
M. Emile MARTIN	Retraité	Antibes	19/10/15
Mme Irène MANSUY	Retraitée	Chaville	21/10/15
Mme Yvonne DESSE	Veuve de retraité	Paris	25/10/15
M. Henry LE HEN	Retraité	Houilles	30/10/15
Mme Lucienne SAINT LAURENT	Veuve de retraité	Frontignan	31/10/15
M. André ROCH	Retraité	Sète	05/11/15
Mme Andrée CHAZELLE	Veuve de retraité	Agde	06/11/15
Mme Edith LAINE	Retraitée	Bolbec	06/11/15
M. Jean-Pierre REMEUR	Retraité	La Celle Saint-Cloud	07/11/15
M. Joseph NAVARETTE	Retraité	Montpellier	08/11/15
M. Jacques BOISSIE	Retraité	Frontignan	12/11/15
Mme Denise BELMANT	Veuve de retraité	Bois Colombes	13/11/15
Mme Germaine VAUCHEL	Veuve de retraité	Antibes	24/11/15
Mme Noella RENAULT	Veuve de retraité	Garches	27/11/15
Mme Paulette LALANDE	Retraitée	Vernouillet	30/11/15
Mme Eliane DONNAT	Veuve de retraité	Balaruc-les-Bains	30/11/15
M. Roland LAPERT	Retraité	Bolbec	01/12/15
Mme Solange NIEL	Veuve de retraité	ND de Gravenchon	12/12/15
Mme Danielle CONTINI	Veuve de retraité	Sète	14/12/15
Mme Marie LOHEAC	Veuve de retraité	Bois d'Arcy	21/12/15
Mme Odette FIRMIN	Veuve de retraité	Montpellier	29/12/15
M. Jacques CLEMENT	Retraité	Sète	10/01/16
M. Robert GOYAT	Retraité	Chatelaillon la Plage	13/01/16
Mme Gillette PELOUS	Veuve de retraité	Balaruc les Bains	13/01/16
Mme Angeline RUFETE	Veuve de retraité	Balaruc les Bains	14/01/16
Mme Irène GROULT	Veuve de retraité	Caen	18/01/16
Mme Anne-Marie GIROL	Retraitée	Paris	22/01/16
Mme Gisèle LEROUSSSEL	Retraitée	ND de Gravenchon	24/01/16
Mme Andrée PORET	Veuve de retraité	Quillebeuf sur Seine	25/01/16
Mme Eglantine DE GIRARD	Veuve de retraité	Saint Bres	25/01/16
M. Armand BOURLES	Retraité	Canet	26/01/16
Mme Jeanne DEMEYER	Veuve de retraité	Lillebonne	28/01/16
M. Roger DECLERCQ	Retraité	Dijon	10/02/16
Mme Monique BODOT	Veuve de retraité	Bouc Bel Air	18/02/16
M. André DELTOMBE	Retraité	Amiens	01/03/16

# ORGANISATION DE L'ASSOCIATION

## Le bureau

Président	<b>Jean-Louis Legrand</b>	14 rue du Chêne 60240 Boubiers	03 44 49 21 07 06 08 32 94 42	jllegrand1402@gmail.com
Vice-présidents	<b>Michel Blanc</b>	Le Tulipier lieu-dit Peyrignac 24200 Sarlat	05 53 29 62 69	blanc.michel24@wanadoo.fr
	<b>Alain Valadier</b>	56 Chemin des Vallées 95620 Parmain	01 34 73 14 89	alain.valadier@laposte.net
Trésorier	<b>Jean Guertault</b>	8 rue Condorcet 78260 Achères	01 39 11 75 56 06 03 02 23 13	jguert@hotmail.com
Responsable bulletin	<b>Jacky Sampic</b>	24 avenue de l'Enclos 95800 Cergy	01 30 32 24 23	j.sampic@orange.fr
Chargée de mission	<b>Sylvie Vézard</b>	10 domaine du Clos Guillaume 14150 Ouistreham	06 01 00 50 14	<a href="mailto:vezard.sylvie@orange.fr">vezard.sylvie@orange.fr</a>
Secrétaire	<b>Josette Thévenot</b>	40 rue de la Remise 78420 Carrières sur Seine	06 80 66 64 40	jfthevenot@club-internet.fr
Chargé de mission	<b>Gérard Debéron</b>	47 rue Nadar 92500 Rueil Malmaison	01 47 32 18 39	gdeberon@club-internet.fr
Secrétaire-adjointe	<b>Catherine Bougis</b>	2 allée Komarov – appt 229 92000 Nanterre	01 47 21 19 11	cathy.bougis@orange.fr
Chargé de mission	<b>Dominique Fieux</b>	74 rue Edouard Vaillant 94450 Limeil Brevannes	06 07 62 98 83	fieuxdom@orange.fr
Chargé de mission	<b>Denis Chauveau</b>	31 avenue Jeanne 95600 Eaubonne	06 52 49 41 53	austinchauveau@free.fr

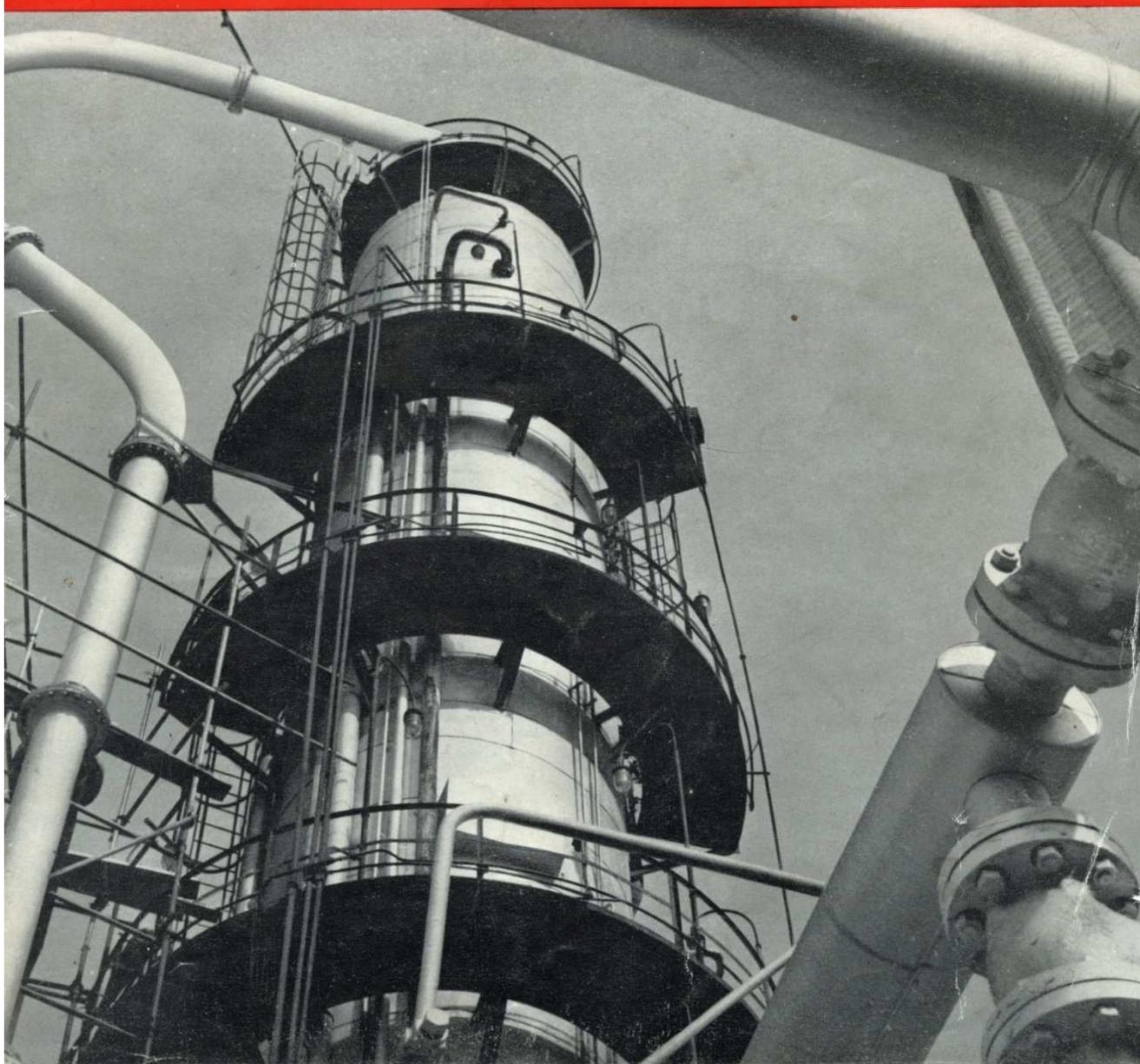
## Les responsables régionaux

Alsace-Lorraine	<b>Alain Lepage</b>	8 allée Richard Wagner 67000 Strasbourg	03 88 60 41 22	aalepage@wanadoo.fr
Aquitaine-Littoral	<b>Gilles de Monplanet</b>	74 rue Marceau 33110 Le Bouscat	05 57 22 10 36	gdemonp@sfr.fr
Bretagne	<b>Michel Dufour</b>	44 Bd Chateaubriand 35400 St Malo	02 99 40 51 01	michel.dufour45@wanadoo.fr
Centre-Midi	<b>Michel Blanc</b>	Le Tulipier lieu-dit Peyrignac 24200 Sarlat	05 53 29 62 69	blanc.michel24@wanadoo.fr
Languedoc-Roussillon	<b>Jean-Marie Courtes</b>	10 Allée du Soleil Couchant 34670 Baillargues	04 67 41 10 26	courtesjm@aol.com
Ile-de-France et Nord	<b>Dominique Fieux</b>	74 rue Edouard Vaillant 94450 Limeil Brevannes	06 07 62 98 83	fieuxdom@gmail.com
Normandie	<b>Christiane Bégin</b>	52 rue d'Ingouville 76600 Le Havre	02 35 22 94 00	ch.boivin@orange.fr
Provence-Alpes-Côte-D'azur/ Corse	<b>René Poujol</b>	21 impasse de l'Ermitage 83110 Sanary-sur-mer	04 94 26 14 41	rlpoujoj@orange.fr
Rhône-Alpes	<b>Bernard Mourier</b>	64 rue de la Tête d'Or 69006 Lyon	<b>04 78 65 06 67</b> <b>06 03 09 34 66</b>	bf.mourier@wanadoo.fr
Touraine	<b>Claude Guérin</b>	41 Avenue des Gressets 78700 La Celle Saint-Cloud	01 39 69 51 54	<a href="mailto:cjguerin@wanadoo.fr">cjguerin@wanadoo.fr</a>



# Mobil *Gazette*

PUBLICATION RÉSERVÉE AU PERSONNEL DE LA SOCONY-VACUUM FRANÇAISE  
N° 1 JANVIER 1952



## La couverture du Premier numéro de Mobil Gazette