



# AMITIÉ

JUIN 2023  
N°163

REVUE DE L'ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET DES AMIS DU GROUPE ESSO ET EXXONMOBIL CHEMICAL  
ARESSO EST MEMBRE DE LA FNAR, L'UNE DES COMPOSANTES DE LA CFR



Vive les beaux jours !



# LA VIE de l'Association



**Robert Le Tanou** nous a quittés le 5 mai 2023 à l'âge de 90 ans.

**N**otre profonde affection pour Robert fait davantage que simplement disparaître dans les quelques messages ci-après que j'ai pu recueillir. Elle éclabousse. Je serais incapable de la qualifier avec la même chaleur et la même vérité.

Ceux de nos amis qui ont bien connu Robert savent combien, en 30 ans, il a été si important dans le fonctionnement et le développement de notre association, en fructueuse collaboration avec successivement six présidents. Ils savent aussi combien il a, sans aucun doute, contribué à faire d'Aresso une seconde famille pour chacun de nous, ce qu'elle reste aujourd'hui.

Issu de la région nantaise, il y débuta à la DGV avant d'être transféré en région Aquitaine à l'Exploitation, une région où il s'intégra si bien qu'il ne la quitta plus. Sa dernière étape fut Esso Rep. Partout sa personnalité ne lui a acquis que des amis, partout il laisse un souvenir fort et chaleureux.

Dès sa retraite, il s'est investi dans les activités d'Aresso en tant que délégué de la Gironde. Son dynamisme et son entregent lui ont permis de créer des relations très précieuses avec tous les autres délégués dont il devint naturellement le coordonnateur. Ses contributions à l'Aresso sont si nombreuses... C'est lui, entre autres, qui proposa le label « AMITIE » pour baptiser notre revue, nom qui reflète bien son état d'esprit, nom qu'elle porte toujours aujourd'hui.

Epicurien, bon orateur, bon écrivain, il publia plus de dix romans dont « *Le ciel était si bleu* » est peut-être le plus connu. André Bataillard nous rappelle ce sauvetage du 5 janvier 1944 par le père de Robert aidé de son fils, un garçonnet de 11 ans, sauvetage de deux pilotes américains dont le bombardier venait d'être abattu par la chasse allemande. Les deux parachutes étaient miraculeusement tombés dans la propriété familiale du fermier Le Tanou dans les Côtes-d'Armor... Les deux pilotes y demeurèrent cachés une quinzaine de jours en attendant de pouvoir regagner l'Angleterre. C'est un Robert très marqué par ses jeunes années « bocagères » bretonnes qui écrivit ce récit dont il offrit un exemplaire dédié à mon épouse et moi-même : « *récit en forme d'hommage à des héros inconnus de la Seconde Guerre mondiale qui ont combattu, à leur manière, pour notre liberté* ». C'était cela aussi, Robert.

**Pierre LANGE**

Voilà une bien triste nouvelle. Je salue la mémoire de Robert.

En 2010 Robert, avec lequel j'avais échangé à propos de la parution de son livre « *Le ciel était si bleu* », m'avait sollicité pour réaliser la première de couverture avec les documents fragilisés par le temps en sa possession, ce que je fis bien volontiers. Dans sa dédicace il m'avait notamment écrit ses remerciements pour avoir organisé la vitrine de ce livre...

Que voulez-vous, les poètes ça ne meurt pas !  
**André BATAILLARD**

Cette nouvelle m'a profondément bouleversé...

Quand j'ai été adoubé pour être le référent de la Normandie, j'ai rencontré Robert lors de ma première réunion avec tous mes collègues. Robert c'était « la classe » à l'état pur, un homme cultivé, à l'écoute des autres. Il mêlait habilement le sérieux et la plaisanterie. Il aimait profondément notre association, il l'a prouvé tout au long de son engagement comme délégué régional Aquitaine.

Alors OUI, Robert, c'était un homme bien, il a été Aresso, il a été l'homme tellement humain et profondément attaché à son épouse malade.

Robert... un modèle à mes yeux ; un homme qui ne pouvait pas nous quitter...

Adieu Robert.  
**Christian LEMIEUX**

Je suis désolée de cette triste nouvelle et de cette triste fin de vie. Jacques tenait Robert en haute estime et à l'époque il l'avait régulièrement au téléphone.

**Nicole RIBREAU**

Je suis attristé par la disparition de notre ancien collègue et ami dont nous avons pu apprécier le sérieux, la droiture et en même temps l'humour dans ses écrits et la grande culture. **Jehan-Jacques PEYRE**

Robert était l'amabilité personnifiée. Avec lui les conflits se résolvait comme par enchantement. Ses qualités ont évidemment fait merveille à Aresso dont il était un ardent animateur

**Bernard et Nicole GUERIN**

Pour moi, Robert était l'archétype de l'homme droit, imposant par sa prestance ; c'est grâce à lui que je me suis vraiment lancée dans l'organisation des AG puisque cette année-là Jacqueline Michaud n'avait pas pu le faire ; j'ai appris avec lui sur le tas, toujours patient, aimable ; j'avais beaucoup d'admiration pour lui et de respect.

C'est un grand Monsieur qui nous quitte.  
**Arlette RANGLES**

Certes, j'ai toujours apprécié le travail qu'il a produit pour Aresso et surtout son dévouement dans d'autres séquences de sa vie : sa femme, son « protégé », l'entretien de sa propriété et ses écrits romancés.  
**Jean OUDINET**

Si le paradis des poètes existe, une place lui sera réservée car il possédait une réelle aisance littéraire. Nous l'avons très longtemps fréquenté depuis plus de vingt ans et sommes très attristés par sa fin tragique et esseulée.

**Paul-Jacques GRANDIN**

Evoquer Robert Le Tanou, c'est parler d'un homme aux multiples qualités révélées aussi bien dans la vie professionnelle que dans la sphère plus discrète de l'intériorité personnelle.

Don de la rigueur dans l'exercice des affaires mais, tout autant, dons pour la poésie, l'écriture romanesque et pour l'attention à l'évolution de la société de notre temps.

A l'occasion de son rôle de coordination de nos implantations régionales, quel tact appuyé sur tant de finesse !

Nous étions liés d'amitié et j'ai ainsi eu l'occasion de parler avec lui de la « chose publique » (res publica...). Chez lui, fermeté des convictions politiques, rigueur du raisonnement mais aussi constante ouverture à la pensée de l'autre.

Se souvenir de Robert, c'est penser « l'honnête homme » de notre époque, celui qui permet l'avancée de la Culture et de la Vie.  
**Jean-Paul BINARD**

J'ai connu Robert Le Tanou au siège de la Défense où j'ai pu apprécier sa gentillesse et son travail. Puis, à la retraite, il a fait partie d'Aresso et à ce titre il m'a invitée à aller avec lui à un Salon du Livre à Paris. Il a écrit plusieurs livres dont il me donnait la primeur. Au revoir Monsieur Le Tanou...

**Christiane MARTINEZ**



**Une occasion manquée...  
Une réforme systémique avortée...  
Un accouchement, pour le moins difficile,  
d'une nouvelle prise en compte  
essentiellement paramétrique...**

**T**outefois, si les méthodes de présentation, l'absence de réelles négociations, l'aspect lacunaire et parfois imprécis de la loi sont à regretter, saluons le fait de s'être saisi de la nécessité de combler les déficits annoncés de notre régime général de retraite.

Le Conseil constitutionnel a rendu son avis, les points essentiels de la loi sont adoptés : un âge de départ à la retraite rehaussé de trois mois supplémentaires par an à compter de septembre 2023 pour atteindre 64 ans en 2030, une durée de cotisations de 43 ans dès 2027, la suppression, pour les nouveaux embauchés, des régimes spéciaux à la RATP, à la Banque de France et dans la branche Industries Electriques et Gazières, la revalorisation du minimum de pension à 85 % du SMIC pour les futurs retraités aux carrières complètes, la validation des stages de formation professionnelle dans le calcul des annuités de cotisation, un départ en retraite anticipé pour incapacité permanente et pour les salariés les plus exposés aux risques professionnels, la création de l'assurance vieillesse des aidants...

Notre fédération, la FNAR, et ses représentants à la CNAV, à la CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) et au COR se sont beaucoup investis dans le cadre des travaux préparatoires à cette loi.

De nombreuses mesures sont encore incomplètes ou absentes et je me fais l'interprète de la FNAR, en tant que nouveau membre de son bureau, pour résumer ses positions sur les points clés que nous défendrons au sein de ces instances en réaffirmant notre attachement au système de répartition et à la défense du pouvoir d'achat des retraités.

Nous soutiendrons le principe d'acquisition des droits à la retraite lors des interruptions d'activité : maternité, soins aux jeunes enfants, travail à temps partiel, aidants..., une pension de réversion au taux de 60 % sans condition de ressources, quel que soit le régime. Nous apporterons une attention toute particulière aux mesures favorisant l'emploi des seniors et le cumul emploi/retraite.

Voilà l'essentiel de nos positions qui feront l'objet des futurs débats.

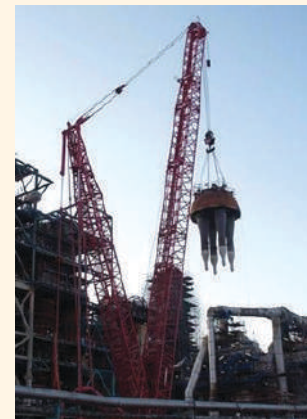
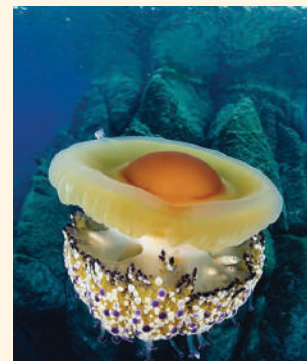
**Maintien du pouvoir d'achat des retraités :  
les luttes d'Aresso et de la FNAR**

L'Aresso et l'Adrese ont réussi à obtenir en 2021 la suppression de la CSRC sur les retraites complémentaires et le remboursement des cotisations sur les années 2022, 2023 et 2024 pour les retraités bénéficiant d'une retraite complémentaire partis avant 2008. Pour tous les autres départs après 2008, l'URSSAF refuse tous les dossiers, arguant d'une modification des accords d'entreprise.

La FNAR poursuit son combat pour obtenir la suppression du 1% maladie sur les retraites Agirc-Arrco, se fondant sur le fait qu'en 2018, par la loi de finances de la Sécurité sociale, le transfert des cotisations d'assurance maladie des salariés du privé avait été effectué vers la CSG. Nous attendons les conclusions du tribunal statuant sur le fond avant saisine du Conseil constitutionnel pour QPC (Question prioritaire de constitutionnalité). Le problème de la défiscalisation des primes mutuelles fait également toujours partie des sujets d'actualité suivis par la FNAR.

Suite page 4

# Edito



## Sommaire

Edito .....	3-4
La vie des régions .....	5-15
Actualité retraites .....	16-17
Revue de presse .....	17-19
Souvenirs... ..	20
Courrier des lecteurs ...	21
Recrutement GESIP .....	21
Le saviez-vous ? .....	21
Voyages .....	22
Carnet .....	23
Calendrier .....	24

## Un grand Merci à Claude Feysaguet et Christian Lemieux

Je ne voudrais pas clore cet éditorial sans remercier très chaleureusement deux de nos fidèles parmi les fidèles qui ont œuvré pendant de nombreuses années à faire vivre notre association et à l'animer avec entrain, conviction et professionnalisme que tous ont appréciés.

Bon vent à tous deux et que ce nouvel espace de liberté vous apporte toute satisfaction. Nous aurons, nous l'espérons, toujours le plaisir de nous revoir à l'occasion d'évènements Aresso. Avec toute la gratitude du Comité directeur et de moi-même pour votre engagement sans faille à la vie de notre association.

## Renouveau et renaissance, le printemps est là !

Vous hésitez... vous êtes encore dans cette période de « mue ou de redéfinition de soi-même » comme certains spécialistes désignent les quelques années qui accompagnent la fin de l'activité professionnelle et le début de la retraite. Franchissez le pas et rejoignez-nous ! Aresso, la FNAR ont besoin de vous pour mieux répondre aux attentes et désirs de leurs adhérents.

En vous souhaitant un agréable printemps et une saison estivale riche en rencontres et partages, je vous adresse toutes mes amitiés. ■

Patrick CONSTANT



## Le mot du Président 3AM

Chers amis d'AMITIE,

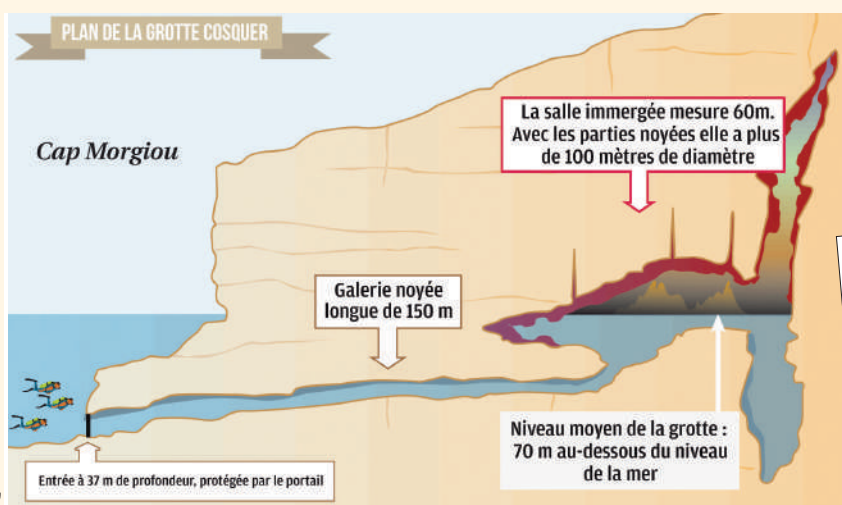
Début d'année froid mais sans covid ni autres maladies graves (excepté grèves et manifestations !).

Tous mes collègues et amis, responsables des régions de 3AM, se réjouissent de voir de plus en plus de membres d'Aresso se joindre aux visites qu'ils organisent mais déplorent en revanche de n'avoir que des groupes de 15 personnes au lieu des 20-25 ou 30 du passé.

Je vous recommande donc d'aller vous promener sur le site [arexxonmobil.fr](http://arexxonmobil.fr) pour découvrir toutes les visites potentielles, des mines de sel de Lorraine à la visite de Carcassonne en passant par les marais salants de la région du Croisic.

Nous étions au Bourget récemment pour visiter le musée de l'Air et de l'Espace. Un pilote d'essai nous a fait découvrir mille et un secrets des biplans de la Première Guerre mondiale comme des Rafales d'aujourd'hui.

Beaucoup regretteront de ne pas avoir vu la reconstitution de la grotte Cosquer à Marseille ! J'y étais et cela vaut vraiment le coup.



Partageons nos visites et faisons-nous de nouveaux amis !

Dominique FIEUX  
Président de 3AM



# LA VIE des régions

## Alpes/Côte d'Azur/Corse



Marie-France JABLIN

### L'union fait la force !

**L**a première rencontre organisée en septembre 2022 par Savino Cicco, Délégué régional de 3AM pour la région Alpes/Côte d'Azur/Corse, fut une parfaite réussite. La découverte de l'Abbaye du Thoronet dans le Var a séduit une vingtaine d'adhérents 3AM et Aresso. Cette collaboration entre nos deux associations va nous permettre de rassembler le plus grand nombre de participants lors de nos deux journées découvertes planifiées pour 2023.

Le premier rendez-vous est prévu le 20 juin pour la visite des Salins des Pesquiers sur la presqu'île de Giens à Hyères, suivie d'un déjeuner à Giens. J'en serai l'organisatrice avec l'aide de Savino.

La seconde date retenue par mon homologue de 3AM est le 5 octobre pour la visite de l'Observatoire à Nice.

Ce rapprochement de nos deux associations ne peut être que bénéfique. Je reprendrai la phrase de Savino dans le dernier numéro d'AMITIE : « **le seul risque est de découvrir et de fréquenter de nouveaux amis !** ».



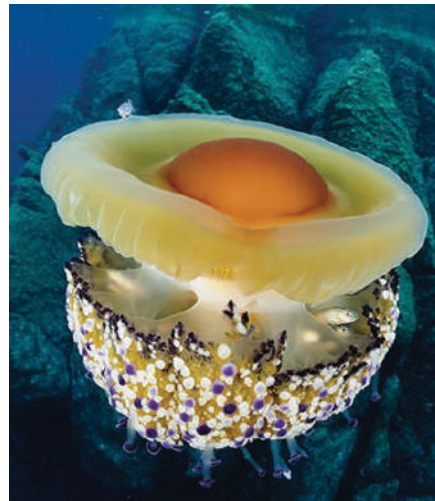
Quel bonheur, l'été est là ! Nous allons profiter des joies de la baignade **OUI MAIS** prenons garde au phénomène très présent sur tout le pourtour méditerranéen : **l'invasion de la méduse.**

Vous l'avez peut-être croisée ou malheureusement vous avez été victime d'un contact avec cette petite masse gélatineuse de couleur violette ? C'est la méduse pélagique qui est très urticante. La douleur ressentie s'apparente à une décharge électrique, précédant une sensation de brûlure qui n'est guère agréable et vous laisse quelques marques sans conséquences graves.

Dépourvue de squelette, de cerveau, de poumons et même de sang, la méduse possède un corps composé d'une ombrelle et de fins tentacules. En France métropolitaine, une soixantaine d'espèces seulement est recensée ; même quand la méduse est morte, ses cellules urticantes restent actives.

En cas de piqure, il est recommandé de ne pas frotter et de rincer abondamment à l'eau de mer, retirer les filaments à l'aide d'une pince à épiler, gratter ensuite doucement la

### La Méduse Ouvrons l'œil



La méduse « œuf au plat »  
*Cotylorhiza tuberculata.*

zone avec une surface rigide, rincer à nouveau puis appliquer un antiseptique. Il existe même un site pour signaler quand une plage est touchée par les méduses : **[meduses.acri.fr](http://meduses.acri.fr)**. En cas d'invasions trop importantes, il vaut mieux s'abstenir de se baigner.

Ces proliférations sont complètement naturelles sans lien avec le réchauffement climatique ou la pollution, comme on pourrait le croire. Il s'agit de cycles : « prédateurs-

proies ». Des espèces comme le poisson-lune ou le thon rouge peuvent manger jusqu'à 70 kilos de méduses par jour. Quand le poisson est abondant il y a moins de méduses et quand il y a moins de poisson, les méduses prolifèrent. C'est le cas actuellement en Méditerranée où le thon, la sardine et le hareng ne sont plus assez nombreux. Les plus gros prédateurs restent les tortues marines.

Leur multiplication est également favorisée par de hautes températures, des périodes sans pluies, des pressions atmosphériques élevées, comme c'est le cas dans les Bouches-du-Rhône, le Var et les Alpes-Maritimes.

L'alimentation de la méduse est composée de larves, d'œufs de poissons et de petits crustacés. Afin d'assurer sa croissance et sa reproduction, elle doit consommer plusieurs fois par jour son poids en nourriture. Sa durée de vie est de 6 à 24 mois. Dans la nature, les méduses vont naître en début d'année, grandir jusqu'à la fin de l'été, se reproduire puis mourir en automne. Dépourvue de système nerveux central, la méduse a un sommeil soumis à des cycles, à l'instar du nôtre.



Des milliers de méduses, de la famille "Rhizostoma pulmo", arrivent sur nos plages.

Pour vous mettre en appétit, et pour les plus aventureux, la méduse est souvent servie dans les restaurants asiatiques en entrée sous forme de soupe ou de salade accompagnée de concombre, d'ail et d'une sauce vinaigre soja. Elle est composée de 98 % d'eau et n'a pas beaucoup de saveur. Elle n'est ni gélatineuse ni visqueuse, les apparences sont trompeuses !

Depuis mon retour du Japon (un voyage magnifique et surprenant), je m'interroge sur la cuisine

nippone et la découverte de nombreux mets inconnus : peut-être ai-je dégusté de la méduse accompagnée de concombre et de vinaigre de soja ? Ce n'est pas impossible, il en serait consommé 13 tonnes chaque année au pays du Soleil Levant !

Un conseil : ne mangez pas la méduse française ! N'envisagez pas de vous venger d'une méduse qui vous aurait piqué au Lavandou ou à Paimpol car, détail important, avant d'être conditionnée et

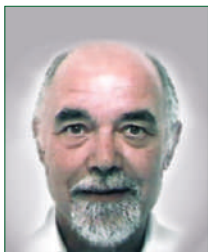
exportée vers la Chine, la méduse est vidée de son venin. Il vaut mieux tenter l'aventure dans certains restaurants japonais ou bien l'acheter dans des épiceries asiatiques.

Puisque nous n'arrivons pas à éradiquer cet invertébré carnivore apparu sur terre il y a 650 millions d'années, mangeons-le !

Bel été à tous. Avec toute mon amitié ■

Marie-France JABLIN  
06 89 75 44 88  
[mariefrance.jablin@gmail.com](mailto:mariefrance.jablin@gmail.com)

## Aquitaine



Marc VIGNAUD

*Avec l'arrivée des beaux jours, nous allons organiser un repas de printemps ainsi que notre sortie traditionnelle de retrouvailles avec le groupe Midi-Pyrénées.*

## Souvenirs de campagne, l'opération "Méduse"

*Ne voulant pas être le seul à évoquer mes souvenirs de campagne, j'invite les lecteurs à proposer les leurs à la rédaction de notre revue. Ventes, Marine, Exploration, Raffinage, soyons assurés que nous avons de nombreuses anecdotes à partager ! Nous pourrions même envisager un concours.*

Les unités de *Cracking catalytique* (FCCU en anglais) sont des éléments importants des raffineries modernes car elles permettent d'accroître la valeur ajoutée de la transformation du pétrole en « cassant » les molécules lourdes (gas-oil lourd) en molécules plus légères (essence ou gaz).

De façon schématique, le produit est craqué dans un réacteur au contact d'un catalyseur pulvérulent qui, chargé de particules de carbone et fluidisé par le gaz, se déplace dans un régénérateur où ce carbone est brûlé. Le catalyseur régénéré revient vers le réacteur, formant un cycle continu réaction-régénération.

Pour éviter que le catalyseur ne s'échappe avec les gaz, des cyclones



filtrent ces derniers en utilisant le même principe que les aspirateurs sans sacs type « Dyson ».

### A noter que ce procédé a été breveté par Esso.

Le catalyseur étant très abrasif, une réparation ou un changement des cyclones est nécessaire à intervalles réguliers. Pour minimiser la durée d'arrêt, il a été décidé de remplacer la partie supérieure (dôme et cyclones) plutôt que d'effectuer des réparations « in situ ». Cette opération spectaculaire, nécessitant une grue de grande capacité (1 000 tonnes) a été surnommée « opération méduse », ce qui se comprend en voyant les photos qui, soyons honnêtes, concernent un confrère... mais le principe est le même.

## Redéfinissez vos priorités !

Un jour, un professeur de philosophie présente devant sa classe une série d'objets inhabituels qu'il pose sur son pupitre. Le silence de l'assistance étant acquis, le professeur prend un grand bocal à cornichons vide et commence par le remplir jusqu'au bord de pierres.

Le professeur demande à la classe d'étudiants si le bocal est rempli.

**Oui, répond la classe.**

Le professeur prend alors un sachet de petits graviers et le verse dans le bocal qu'il agite et voilà que le gravier remplit tous les espaces encore vides. Après cette manipulation, le professeur repose la même question : Le bocal est-il rempli ?

**La classe souriante répond intriguée : oui.**

Le professeur se saisit d'un petit sac de sable fin et le verse dans le bocal. Évidemment, le sable se fraie un passage dans les interstices restants, au contentement de la classe.

Voyez-vous, j'aimerais que vous compariez le bocal à votre existence.

Les pierres représentent les choses importantes comme la famille, le couple, la santé, les enfants. Ces

choses qui font que, même si vous perdez tout le reste, votre vie n'en demeurera pas moins remplie.

Les gravillons représentent les choses importantes mais non essentielles comme le travail, la maison, la voiture.

Enfin, le sable représente les choses sans importance.

Si vous commencez à mettre du sable dans votre bocal, il n'y aura plus assez de place pour y mettre ensuite le gravier et les pierres.

Il en va de même pour votre vie ; si vous gaspillez votre disponibilité et votre énergie pour les petites choses, il ne vous restera jamais assez de temps pour ce qui est essentiel à votre bonheur.

Jouez avec vos enfants et petits-enfants, prenez le temps d'être à

l'écoute de votre santé, sortez avec votre conjoint, parlez à vos parents. Il y aura toujours assez de temps pour passer l'aspirateur ou laver votre voiture.

Soignez les pierres en tout lieu et à tout moment, le reste n'est que sable qui coule entre vos doigts ■



Marc VIGNAUD  
06 62 55 66 81

[vignaud.marc.pierre@gmail.com](mailto:vignaud.marc.pierre@gmail.com)



## » Erratum

Plusieurs adhérents ont détecté un « bug » qui est passé au travers des revues que nous avons faites avant de diffuser notre calendrier ; nous sommes confus de ne pas l'avoir détecté nous-mêmes.

Nous vous rappelons qu'Aresso publie un calendrier depuis 2017, après avoir constaté que le calendrier Esso n'était plus envoyé aux retraités. Pour ce faire, il est conçu de façon artisanale par des « amateurs bénévoles » en utilisant Powerpoint, ce qui minimise les coûts de l'association (coût de conception = 0 €). Ce calendrier est désormais publié conjointement avec 3AM.

Sur la partie droite de chaque page, nous insérons une image des calendriers mensuels « clé en main » téléchargée à partir d'un site gratuit. Or ces images n'indiquent pas certaines fêtes chrétiennes ou nationales ; nous les ajoutons donc manuellement en veillant à ce que le texte se trouve sur la bonne ligne. Malheureusement, les ajouts que nous avons faits et que nous reprenons d'une année sur l'autre ont été effacés par erreur sur le fichier envoyé à l'imprimeur.

Qu'il soit bien clair que cela n'a rien à voir avec un quelconque « wokisme ». Il s'agit, répétons-le, d'une simple erreur ! Et, sans que cela soit une excuse, précisons que « seuls ceux qui ne font rien ne commettent pas d'erreur ».

Il va de soi que nous redoublerons de vigilance pour l'édition 2024 afin d'éviter que cela ne se reproduise.



# Bretagne - Pays de Loire



**L**e projet conjoint Aresso/3AM pour ce premier semestre 2023 s'est concrétisé. Comme nous vous l'avions annoncé, il s'agit bien d'une sortie au Croisic et dans ses environs, concoctée par notre ami Bertrand Descôtis avec l'aide experte de nos amis locaux adhérents du Croisic Alain et Marie-Claude Chaillou que nous remercions chaleureusement

pour leur implication et leurs conseils.

Annoncée pour le mois de mai, l'absence imprévue de notre principal guide nous a contraints à la reporter au **15 juin**.

Voici donc le programme de la prochaine sortie conjointe de nos deux associations, dite sortie de printemps, autour des marais salants de **Batz-sur-Mer** et **du Croisic**.

Le thème de cette journée est le **SEL** dans ce très bel endroit que se disputent les régions Bretagne et Pays de la Loire.

- Rendez-vous à Batz-sur-Mer, près du musée des Marais-Salants.
- Visite commentée du musée pour découvrir le terroir et le patrimoine, témoins de l'histoire du sel.
- Découverte du métier de paludier sur une saline par un professionnel.
- Déjeuner au bistrot SOMAR sur les quais du port du Croisic.

- Déambulation dans Le Croisic qui offre de nombreuses promenades entre mer et patrimoine historique.

Pour nos amis et collègues parisiens, Le Croisic est desservi par train au départ de Paris.

Pour vous donner l'eau à la bouche voici les détails du menu de notre déjeuner :

- soupe du pêcheur, rouille à l'ail confit ou les œufs mimosa au thon comme le faisait mémé Mani,
- poisson de la criée selon arrivages, écrasé de pommes de terre et beurre nantais au cerfeuil ou échine de cochon rôti aux épices douces,
- tarte du jour croustillante ou mousse au chocolat de Cathy.

Nous espérons que la description de cette journée vous donnera envie de nous rejoindre. Cette invitation a été cosignée par Bertrand et moi-même qui coordonnons nos associations sur la région.

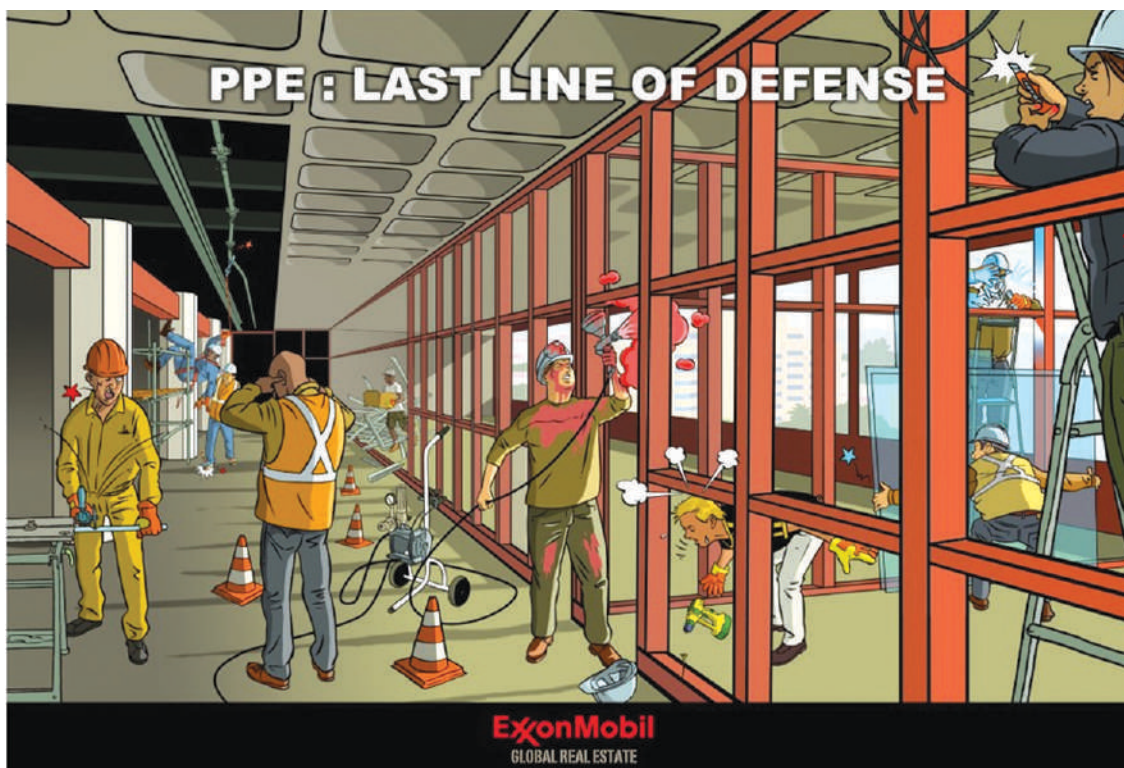
La suite de « l'histoire » vous sera relatée dans le prochain numéro d'AMITIE.

Bon été à tous ! ■

Jean-Michel PERIGNON  
07 86 14 82 35  
[jean-michel.perignon@orange.fr](mailto:jean-michel.perignon@orange.fr)







Voici une nouvelle affiche soumise à votre sagacité...  
 ► Solution dans notre prochain numéro

## Centre Loire



Gabriel SAINT-ANDRÉ

**N**otre région a été fortement touchée par la disparition d'anciens collègues pour lesquels nous avons une chaleureuse et forte pensée. Michel, Nicolas, Guy, Alain, grands fidèles de notre association, nous ont quittés courant 2022 et début 2023. Pardon pour ceux que j'aurais pu oublier mais nous ne sommes pas toujours informés de la disparition de nos amis.

Un redécoupage de nos régions (un de plus) ne nous a pas fait rajeunir pour autant, ni augmenter, hélas, le nombre d'adhérents. Un rapprochement avec nos amis de 3AM... espérons que cela soit d'une grande efficacité pour les futurs rassemblements ! Dorénavant nous nous appelons « **Centre Loire** ».

Le 3 mai, la nouvelle région « Centre Loire » s'est réunie dans une auberge auvergnate proche de Pont-du-Château dans le Puy-de-Dôme.

C'est avec grand plaisir que les habitués, Annie et Dominique Moulin, Danielle et Alain Maitre, Gisèle et Marcellin Roddier, Marie-Annick et André Madec, Gérard David, Jean-Claude Rome, Chantal et Gabriel Saint-André, se sont retrouvés par un soleil radieux et un environnement très campagnard.

Après l'accueil d'usage, un bon repas agrémenta ce nouveau rassemblement où votre serviteur évoqua, en cours de repas, les très bons résultats d'ExxonMobil, la future AG MIP et l'évolution de nos associations Aresso et 3AM. Malgré des échanges avec mon homologue 3AM, nous n'avons pas, hélas, enregistré de nouveaux venus ; ce sera peut-être pour la prochaine fois ?

Cette magnifique journée aurait dû être validée par une photo souvenir... mais votre serviteur a « zappé » l'opération.





Pour continuer l'exploration de notre belle région, je vous enjoins à aller vous promener du côté du **château de la Barge à Courpière**.

Ce château est une construction rectangulaire entourée de douves et flanquée de quatre tours d'angle. Plusieurs autres tours reliées entre elles par les murs d'enceinte ainsi qu'un pont-levis servaient à sa protection. A une quarantaine de mètres au Sud, dans la direction de Courpière, trois tours accolées formaient un passage étroit protégeant l'accès au pont-levis. L'une d'elles, plus tard transformée en colombier, subsiste. Le colombier est à l'écart des brouhahas de la ferme. Il possède une échelle tournante et 521 boulins. Ce sont des pots en terre insérés dans les murs et fabriqués sur place pour éviter les casses lors du transport. Son unique fenêtre donne au Sud selon l'usage.

Le château ne se visite pas mais allez voir le parc et les jardins qui y sont magnifiques.

A bientôt et prenez soin de vous ■

Gabriel SAINT-ANDRÉ  
06 25 74 53 49  
[gaby63120@outlook.fr](mailto:gaby63120@outlook.fr)



**Maurice Etrillard**, résident clermontois depuis de nombreuses années, nous a quittés le 13 mai 2023 à l'âge de 90 ans.

Engagé dans la Marine Esso, alors que son père était un collaborateur réputé du siège, il a été pendant 17 ans officier radio international sur différents bâtiments de notre flotte, puis il intégra les forces de ventes en qualité de chef de secteur Revendeurs produits pétroliers et Réseau.

Quand vint l'heure de la retraite, Maurice resta à Clermont-Ferrand où il s'employa à la gestion de la copropriété où il résidait, s'investit dans une association de Cibi (radio-amateurs), passa du temps à jouer avec ses petits-enfants... une retraite bien remplie ! Nous garderons en mémoire un homme droit, sérieux, honnête, généreux et d'une grande gentillesse.

Maurice, tu nous manqueras !

Gabriel SAINT-ANDRÉ

# Ile-de-France et Nord



Patrick CONSTANT

## Démographie

Elle influence tous les domaines de la vie sociale et économique du monde et pourtant, elle est rarement à la une de l'actualité, hormis lors du franchissement de certains caps. Le 15 novembre 2022, la population mondiale a atteint 8 milliards d'individus ; nous n'étions que 2,6 milliards en 1950... La barre de 9 milliards pourrait être franchie en 2037 et, autour des années 2050, 10 milliards de personnes peupleraient le monde.

On assiste à un ralentissement de la croissance mondiale alors que le taux de fécondité reste élevé et ce, surtout dans les pays où le revenu par habitant est le plus faible.

L'Inde avec 1,429 milliard d'individus vient de dépasser la Chine 1,420 milliard dont la population vieillit et dont le taux de fécondité, 1,28 enfant par femme, est parmi les plus bas au monde. Pour ces deux pays, les challenges à relever sont aux antipodes : pour la Chine, faire face à un vieillissement inéluctable de sa population et à une baisse des actifs ; pour l'Inde, répondre aux besoins de l'accroissement de sa population active de l'ordre de 10 millions par an en renforçant et parfois même en mettant en place des systèmes efficaces de protection sociale, d'apprentissage et de scolarité.

L'Afrique, en particulier subsaharienne, connaîtra la plus forte évolution démographique ; pourra-t-elle y faire face ?

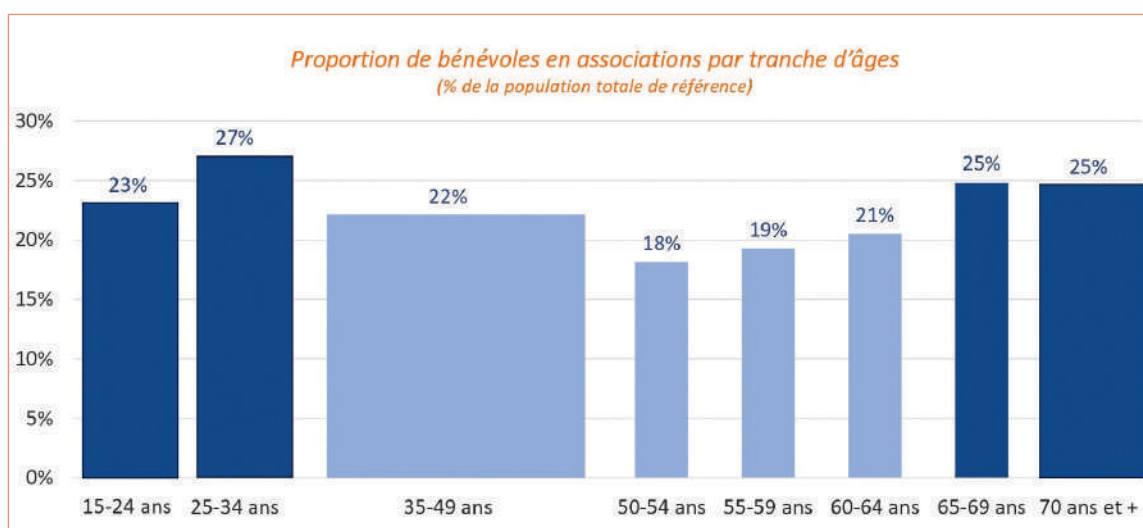
L'Europe voit sa population décliner et vieillir et, parmi les 27, aucun pays n'atteint le taux de fécondité de 2,1 assurant un renouvellement des générations...

En France, en janvier 2023, la population était de 68 millions dont 21,3 % de 65 ans et plus à comparer aux 20,8 %, moyenne des 27 pays de l'union européenne.

## Bénévolat

**Et les seniors de plus de 65 ans, après deux ans de crise sanitaire, quels sont leur appétence et leur engagement dans le bénévolat ?** Une enquête de L'IFOP réalisée en 2023 apporte quelques réponses à ces questions et fournit un éclairage plus global sur le sujet. Nous ne nous intéresserons qu'au bénévolat en associations.

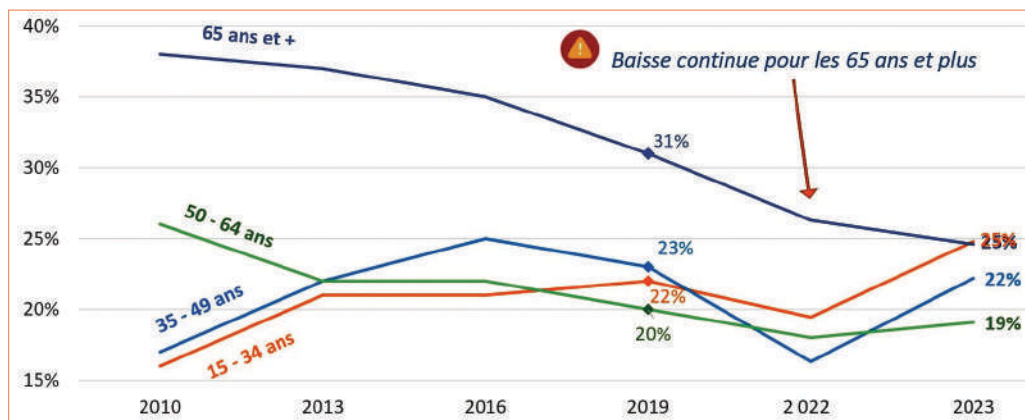
En janvier 2023, 23 % des Français avaient une activité bénévole dans les associations avec une égalité parfaite hommes-femmes.



La proportion de bénévoles est la plus faible dans la tranche d'âge 35 ans à 64 ans ; il faut attendre 65 ans pour qu'elle soit significativement supérieure. Les 25-34 ans sont les plus investis avec un taux de 27 %.

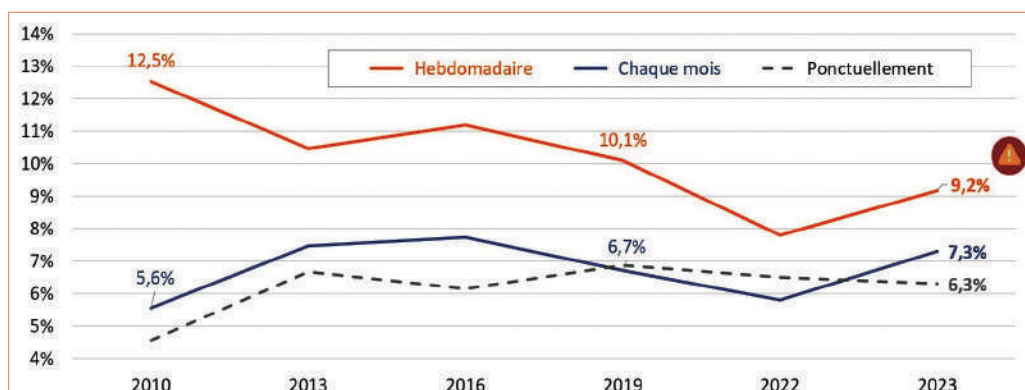
# Évolution en fonction de l'âge depuis 2010

La crise sanitaire a eu un impact sur l'activité bénévole des 65 ans et plus, et la baisse se poursuit...



## Fréquence de l'engagement

La crise sanitaire a réduit l'activité des plus engagés sans retour à la situation d'avant crise. En 2023, sur les 22,8 % des Français bénévoles en associations, 9,2 % y consacrent du temps chaque semaine, 7,3 % chaque mois et 6,3 % ponctuellement dans l'année.



## Conclusions des experts de Recherches et Solidarités ayant participé à cette enquête

La baisse du nombre de bénévoles parmi les 65 ans et plus peut s'expliquer par plusieurs facteurs :

- position pivot de cette tranche d'âge entre plusieurs générations, parents, enfants et petits-enfants qui peuvent être demandeurs de soutien et donc de temps consacré,
- recherche et redéfinition de soi pendant les premières années de retraite peuvent les éloigner de tout engagement avant que d'y venir ou d'y revenir ?
- troisième facteur et non le dernier, je ne peux que citer le vice-président de Recherches et Solidarités, M. P. Dreyer : « Ils n'ont pas connu la

Seconde Guerre mondiale, les structures d'engagement collectif qu'étaient les patronages, les églises, les associations et les syndicats. Ils ont grandi et profité de la société de consommation. Leur attitude est plus hédoniste, moins contrainte par un engagement construit sur des valeurs normatives et des obligations morales. Leur conception du monde et leurs attentes sont donc différentes de celles de leurs aînés. Le débat sur les retraites le montre : très conscients des crises, ils veulent aussi vivre pleinement cette période de leur vie et ne pas avoir de contraintes, même si ce désir est en

partie illusoire. Les associations doivent aussi tenir compte d'une moindre disponibilité de ces personnes en raison de l'immense offre de loisirs que la société leur offre et de leur puissant désir de réalisation personnelle au sens créatif du terme ».

Un constat des difficultés que traversent toutes les associations. La nôtre, Aresso, a besoin de vous.

En régions : la Normandie, l'Est, l'Île-de-France recherchent leur délégué régional, des postes qui pourraient être cogérés avec les représentants Mobil.

Au Bureau, au Comité directeur...

Et si vous voulez vous investir dans la défense de vos retraites, participer à la gestion d'un établissement de santé, hôpital ou clinique, à proximité de chez vous en tant que représentant des usagers ou encore intégrer un CDCA (conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie) pour participer et agir pour l'adaptation de la société au vieillissement, des postes de représentants FNAR sont disponibles dans ces établissements et instances ■

Patrick CONSTANT  
07 87 64 11 71  
[constant.patrick@yahoo.fr](mailto:constant.patrick@yahoo.fr)

# Midi-Pyrénées



Hubert FRUTOSO

Bonjour à tous,

Nous voilà en été, j'espère qu'il sera plus supportable que l'année passée...

Alain Dupuy (3AM) nous a prévu le **15 juin** la visite guidée des **remparts de Carcassonne**, suivie d'un repas médiéval dans la cité. Ce sera une belle occasion de rencontrer nos amis de 3AM.

Notre prochain voyage est prévu du **17 au 24 septembre 2023** en Crète.

## Notre déjeuner de printemps a eu lieu au château de la Pomarède dans l'Aude le 16 mars dernier.



Magnifique journée ensoleillée accompagnée par notre presque habituel vent d'autan. Le plaisir de se retrouver après l'hiver était là. Bonne table également et superbe accueil d'un jeune couple qui vient de prendre les commandes du restaurant et de l'hôtel.

Malheureusement, vous ne verrez pas de photo de ce déjeuner (problème technique avec mon téléphone) mais les participants en gardent un souvenir vivace.

Restons dans l'Aude si vous le voulez bien. Je vous propose, pour ceux qui ne connaissent pas encore, de découvrir Caunes-Minervois. C'est un peu au nord de Carcassonne.

Connue pour sa richesse historique et architecturale, ainsi que pour ses célèbres carrières de marbre, Caunes-Minervois est une destination idéale pour les amateurs d'histoire, de culture et de nature.

L'histoire en remonte à l'époque romaine, lorsque la ville était un important centre de production de marbre. Au fil des siècles, celle-ci a prospéré grâce à son commerce florissant, à ses nombreux artisans et à ses riches propriétaires terriens. Les visiteurs peuvent explorer les carrières de marbre de la ville, exploitées pendant des siècles pour produire des matériaux de construction, des statues et des sculptures. Les carrières sont désormais un site protégé où l'on peut découvrir l'histoire fascinante de l'industrie du marbre dans la région.

Aujourd'hui, la cité est surtout connue pour son impressionnante abbaye bénédictine fondée au VIII<sup>e</sup> siècle. C'est un joyau architectural de style roman qui abrite une riche collection d'art religieux et de manuscrits anciens. Le cloître, avec ses arcades élégantes et ses motifs décoratifs, est considéré comme l'un des plus beaux de France. Les visiteurs peuvent également admirer les magnifiques vitraux de l'église abbatiale qui ont été restaurés avec soin après des années de négligence.

Outre son patrimoine religieux, Caunes-Minervois offre de nombreux autres intérêts touristiques, notamment ses rues pavées, ses maisons en pierre, ses fontaines et ses jardins. La nature environnante est également à couper le souffle, avec des collines boisées, des vignobles verdoyants et des vallées pittoresques.

Je reste toujours à votre disposition, à votre écoute. Au plaisir de vous voir ou de vous entendre ■

Amicalement.

Hubert FRUTOSO

06 58 81 31 76

[hubert.frutoso@gmail.com](mailto:hubert.frutoso@gmail.com)



Abbaye de Caunes-Minervois



Château de la Pomarède



Carrière de marbre rouge





**André Barbe** nous a quittés le 21 mars 2023 à l'âge de 87 ans.

Embauché par Esso Algérie, pays où il s'était expatrié pour chercher du travail, André a été affecté à la Direction Exploitation de la DGV quand Esso Algérie fut fermée. Fort de son expérience de chef de centre de gestion à Chignin, il fut nommé responsable du « groupe court terme », groupe dont je fis partie. Là, il mit au point la transition informatique de cette activité qu'il a ensuite mise en place à travers toute la France, ultérieurement gérée depuis le Siège social.

Autodidacte, André a démontré de réels talents d'innovation, d'ingéniosité associés à une personnalité, une énergie et capacité de travail hors du commun. Novateur, il sut bousculer des pratiques traditionnelles, tout en étant un leader charismatique pour ses équipes. Sans aucun doute, il fut précurseur de l'implantation de la micro-informatique au sein d'Esso en un temps où l'avenir semblait aller vers des machines de plus en plus puissantes.

Tous nos sentiments à sa famille, qu'elle sache que nous n'oublierons jamais l'amitié qui nous a unis à André.

Henry RAFFIN

## Normandie



Christian est monté à bord de l'Aresso en même temps que moi. Nous sommes tristes de le voir prendre ses distances aujourd'hui. Tout va si vite...

Irremplaçable ? Sans doute pas mais il est bien difficile de lui trouver un successeur. Ce n'est guère étonnant. Ce rôle dans l'animation de la région Aresso la plus nombreuse et la plus active est compliqué ; pourtant Christian l'a rempli sans faillir pendant de nombreuses années. Il faut dire qu'il a une personnalité et des qualités exceptionnelles pour cela.

Homme de conviction mais aussi homme de contacts, proche de tous, soucieux d'organiser, d'animer et de distraire, Christian a en plus un penchant naturel pour aider les autres, surtout ceux dans la difficulté.

Pour cela, tu donnes sans compter de ton temps et de ton énergie à la communauté qui t'entoure, Aresso bien sûr, mais bien au-delà aussi. Comme tu es un leader naturel, tu as su fédérer autour de toi un groupe pour animer nos amis normands et en même temps, tu as entretenu des relations positives et amicales avec tout Aresso. Tu savais tellement nous faire aimer ta Normandie !

Christian, nous allons te regretter, on te succède mais on ne te remplace pas. Merci pour tout ce que tu nous as apporté, nous te souhaitons une suite heureuse pour toi et les tiens dans cette nouvelle étape de ta vie ■

Henry RAFFIN

## Rhône-Alpes



André BATAILLARD

Au-delà des tensions, des bousculades et autres manifestations bruyantes qui traversent actuellement notre quotidien, y a-t-il quelque chose en particulier qui contribuerait à nous rendre heureux ? La télé ? Ce n'est pas sûr. L'actualité ? encore moins. Se réaliser au travail semble utopique pour une partie de la jeunesse. Plus sûrement, il reste les amis ou la famille qui parfois suppléent à un environnement complexe ou anxiogène.

Une femme, Gretchen Rubin, travaille depuis dix ans sur la recherche de ce qui nous rend heureux. Elle considère que des possibilités sont à notre portée car nous les pratiquons malgré nous alors que nous devrions tenter de les maîtriser en pleine conscience. Elle se réfère notamment à nos cinq sens. Quand rien ne semble nous satisfaire, ne suscite aucun désir, on peut alors se demander comment sortir de cette situation ; de petites choses peuvent cependant nous aider.

Un parfum familier, réconfortant, peut nous apporter un peu de bien être comme se délecter de belles odeurs en prenant une grande bouffée de serviettes propres dans la salle de bain. Pour d'autres ce sera l'odeur du bois scié, du gazon fraîchement tondu, le parfum inimitable d'une forêt à l'automne ou encore l'odeur du pain chaud ; tout cela contribue à redonner de l'énergie, des moments de plaisir et est à notre portée à condition d'en prendre conscience ;

*c'est l'odorat.*

Pour calmer nos doutes, nos angoisses, nous allons nous intéresser au stress. Comment se libérer de cette angoisse qui nous ronge ? Il semblerait que le simple fait de presser dans les mains des objets en mousse aide à libérer son trop plein d'énergie ; un thérapeute précise que vingt pressions par jour sont déjà utiles. On pourra faire de même avec des pâtes thérapeutiques à malaxer. Pour combattre le trac avant une intervention publique on abandonne ses dossiers au profit d'un objet banal à portée de main, un stylo par exemple, que l'on manipule dans tous les sens et par toutes ses aspérités pour aider à évacuer les angoisses du stress. Serrer une main amicale ou caresser un être cher s'avère toujours apaisant ;

*c'est le toucher.*

Nous avons tous vécu une fois au moins la lumière du théâtre qui s'éteint, le silence qui s'installe, les rampes qui s'allument, le spectacle commence et, deux rangs derrière, quelqu'un tousse. Il est très difficile de s'isoler de ce bruit et notre attention s'en ressent. Il va falloir vivre avec. Il n'en est pas de même quand ce sont les bruits de la vie qui nous entourent ; au travail comme à la terrasse d'un café il est plus aisé de se concentrer, en tout cas de ne pas se laisser distraire, je peux lire ou écrire dans cette situation si je me focalise sur ce que je fais. D'ailleurs si vous me rejoignez, vous me ferez sursauter car la concentration m'avait rendu sourd aux bruits de l'environnement. Il n'en est pas de même à la maison où il faudrait mettre en place des règles de vie commune « télévision, téléphone, aspirateurs, musique... » et

## Les cinq sens



éviter ainsi les éléments de distractions qui conduisent aux conflits ;

*c'est l'ouïe.*

La créativité se révèle souvent avec l'observation. Le fait de ne plus regarder voire d'oublier de regarder notre environnement que l'on croit connaître par cœur, nous fait perdre de nombreuses occasions de contact avec l'espace qui nous entoure. Or, c'est précisément la possibilité que l'on a de découvrir par l'attention ces points de détails qui vont vous surprendre. Vous prenez très souvent le même itinéraire, êtes-vous en mesure de répondre à des questions sur votre circuit ? L'observation des bâtiments, la forme, la nature des arbres, l'impact des saisons, du temps, la variété des couleurs, les vêtements des gens, etc. Faire en sorte que notre quotidien ne s'uniformise pas et que notre regard garde toute sa fraîcheur, c'est saisir les étincelles de la créativité face à la banalité ressentie du quotidien ;

*c'est la vue.*

Enfin, partager, inviter, savourer la variété de nos aliments est une coutume universelle qu'il faut savoir apprécier. L'été qui est là, favorise particulièrement ces moments de partage et d'échanges. De la fête des voisins aux repas en famille, entre amis, les grandes tables à l'ombre bienfaitrice des arbres, les cris des enfants qui jouent et l'apéritif au frais, les invités qui arrivent les uns après les autres, une spécialité culinaire à partager, n'est-ce pas là un instant privilégié, exceptionnellement chaleureux ? C'est le goût des autres et le besoin de se sentir proches ;

*c'est le goût.*

Je ne sais si l'exploration des cinq sens peut totalement transformer la vie mais elle peut contribuer à maîtriser certaines situations dont il faut sortir pour se sentir mieux. Revenir aux cinq sens c'est aussi se recentrer sur soi et voir la vie sous un meilleur jour.

Je vous souhaite un bel été. Profitez bien de la vie dont il ne faut perdre aucun des atomes de bonheur qu'elle nous offre ■

André BATAILLARD  
06 80 24 49 69  
[rolandre73@yahoo.fr](mailto:rolandre73@yahoo.fr)

# ACTUALITE



## Retraites

### Réforme des retraites : bilan provisoire

**P**our ne dire que l'essentiel du virage fondamental et en principe définitif que la réforme des retraites vient de prendre, le Conseil constitutionnel, par sa décision du 14 avril, vient d'écartier les critiques tirées d'une « irrégularité » de la procédure utilisée pour l'adoption de la loi de financement rectificative de la Sécurité sociale pour 2023. Par cette décision, il a voulu assurer l'équilibre financier du système par répartition et en garantir la pérennité en tenant notamment compte de l'allongement de l'espérance de vie, tant pour les agents du secteur public que pour les salariés du secteur privé.

Par ailleurs, le « référendum d'initiative partagée » (RIP), visant à limiter à 62 ans l'âge légal de départ à la retraite, n'a pas passé l'écueil du Conseil constitutionnel pour des raisons également juridiques.

#### **Principales dispositions**

**Age de départ légal : il atteindra 64 ans en 2030** au terme d'une hausse progressive de 3 mois par an à partir du 1er septembre 2023 pour les salariés du secteur privé et les agents du secteur public.

**Durée de cotisation requise pour bénéficier du taux plein : elle restera de 43 ans**, à atteindre dès 2027 au lieu de 2035 actuellement.

**Age d'annulation de la décote : il restera de 67 ans**, donc inchangé.

**Petites pensions : elles seront revalorisées** à 85 % du SMIC net (autour de 1200 euros) mais les retraités actuels ayant cotisé au moins 120 trimestres pourront bénéficier d'une revalorisation allant jusqu'à 100 euros, au prorata du nombre de trimestres cotisés.

**Régimes spéciaux : ils seront fermés tout en respectant la « clause du grand-père »**. A partir de septembre 2023, les nouveaux embauchés de la RATP, des entreprises électriques et gazières (IEG), du CESE, les clercs et employés de notaire seront affiliés au régime général. Ceux qui sont déjà dans un de ces régimes spéciaux pourront continuer de bénéficier du

statut. Ils verront cependant leur âge de départ en retraite décalé de 2 ans.

**Carrières longues : elles seront aménagées.** Le dispositif actuel réservé aux personnes ayant commencé à travailler avant 20 ans sera élargi à celles ayant commencé avant 21 ans. Celles ayant commencé à travailler à 20 ans pourront partir à 63 ans et le minimum de cotisation sera de 43 ans au lieu de 44 ans auparavant. Ces mesures devront cependant être détaillées par décret.

**Surcote pour les femmes :** il ne fallait pas que les mères de famille ayant cotisé autant de trimestres que nécessaire pour avoir une retraite à taux plein, à 63 ans, doivent attendre une année supplémentaire pour partir à la retraite. Une surcote de 5 % sera versée à celles, du public et du privé, ayant obtenu au moins 1 trimestre de majoration au titre de la maternité, de l'adoption ou de l'éducation des enfants. Cette mesure est censée amortir la conséquence du report de l'âge acquis au titre de la maternité.

Le Conseil constitutionnel a, par ailleurs, maintenu le bénéfice de la majoration de 4 trimestres de la durée d'assurance attribuée aux assurées sociales au titre de l'incidence de la maternité sur leur vie professionnelle.

**Renforcer les droits associés au compte pénibilité** prévu pour les salariés exposés à certaines conditions de travail pénible comme le travail de nuit, au chaud, au froid ou dans le bruit. Ce compte pourra notamment être utilisé pour financer un congé de reconversion. La loi prévoit la création de fonds de prévention pour les salariés exposés à certaines des conditions de travaux pénibles. Elle fixe aussi à 60 ans l'âge de la retraite pour les personnes reconnues en incapacité permanente à la suite d'une maladie professionnelle ou d'un accident du travail.

**Valorisation de l'engagement bénévole :** dans un délai d'un an après la promulgation de la loi, le Gouvernement devra remettre au Parlement un rapport étudiant les moyens de valoriser l'engagement bénévole dans les modalités de calcul de la pension de retraite.



## Actions CFR

Avec, en particulier, le bénéfice de la « feuille de route/ programme des 100 jours », nous rappellerons par courrier à Elisabeth Borne notre position intangible quant à la mise en œuvre d'un système universel mettant l'accent sur les sujets encore à régler dont :

- » l'harmonisation des pensions de réversion et des droits familiaux,
- » l'emploi des seniors,
- » une plus grande clarté quant à l'acquisition de droits supplémentaires dans le dispositif « cumul emploi-retraite »,
- » le recours sur le 1 % maladie : la procédure suit son cours dans l'attente du dépôt d'une QPC (question prioritaire de constitutionnalité).

Nous analyserons ce copieux « programme » lors de notre réunion du 15 mai.

## Réflexions

L'heure d'un point définitif des résultats de la réforme n'a pas encore sonné mais le jugement du Conseil constitutionnel est passé. Jugement strictement juridique mais on ne pouvait guère s'attendre à ce qu'il fût différent, c'est exactement ce qui s'est passé. Il n'en

reste pas moins certain que nombre de manifestants ont plutôt contesté le passage à 64 ans que son application à tous, quelle que soit l'espérance de vie dans la branche professionnelle dans laquelle ils travaillent. Peut-être... mais en réalité le législateur a bien tenu compte de l'espérance de vie pour équilibrer notre système et garantir sa pérennité. De surcroît, plus grande est la portée politico-médiatique d'une décision du Conseil constitutionnel, plus strictement juridiques doivent en être les fondements.

Autre chose, peut-on dire « climat et retraites, même combat ? ». Je crois un peu que oui car pour les deux il faut de la croissance, on ne peut pas défendre notre régime tout en encourageant les jeunes à travailler moins et à avoir moins d'enfants. Comme pour un vélo qui tombe si le cycliste n'a pas suffisamment de force pour le propulser, la soutenabilité de notre système par répartition et celle de notre endettement public passent d'abord par la croissance économique. C'est elle qui alimente la croissance des revenus, les recettes fiscales, sociales et qui diminue quasi-mécaniquement les besoins de financement du chômage et de la pauvreté ■

Pierre LANGE



# REVUE de presse

## Prix du pétrole

Après avoir terminé 2022 à 86 \$/bbl, le Brent oscille depuis le début de 2023 entre 88 \$/bbl et 72 \$/bbl. Il est à 77 \$/bbl fin avril 2023.

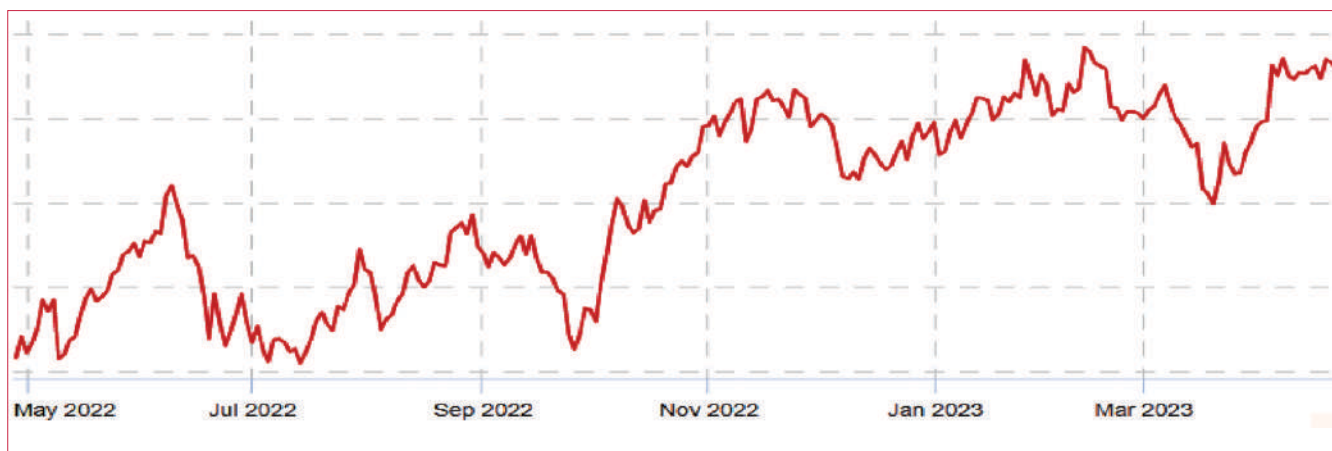
## Nouvelles d' **ExxonMobil**

- » **ExxonMobil** a annoncé que sa filiale canadienne Imperial Oil Ltd, allait investir 560 M\$ pour la construction d'une unité de production de bio-diesel de 20 kbd, soit 1 Mt/an, dans sa raffinerie de Strathcona (Alberta), réduisant les émissions de CO<sup>2</sup> de 3 Mt/an. Le démarrage est prévu pour 2025.
- » La raffinerie **ExxonMobil** de Gravenchon qui avait pu traverser les grèves sans arrêt d'unités (entre 0 et 20 salariés postés grévistes par quart depuis le 18 mars) a été contrainte à arrêter sa production le 25 mars suite au blocage complet de son alimentation en pétrole brut depuis le terminal du Havre. Le redémarrage a repris le 4 avril.

» Le résultat opérationnel 2022 du groupe **Esso S.A.F.** est un gain de 992 M€. Les effets stocks sont positifs pour 313 M€ et s'expliquent par la forte hausse du cours du baril de pétrole brut et des prix des produits pétroliers. Hors effets stocks et autres éléments exceptionnels, le résultat opérationnel ajusté de l'exercice est un gain de 700 M€ incluant des effets de change opérationnels négatifs pour 39 M€. Ce résultat est le reflet de la solide performance du groupe dans un environnement de marges de raffinage favorable, dans une année où les mouvements sociaux dans le secteur du raffinage ont conduit à l'arrêt des unités de production au cours du quatrième trimestre. Après prise en compte des impôts courants et différés incluant une contribution exceptionnelle de solidarité pour un montant de 119 M€, le résultat net du groupe est un profit de 719 M€. Le résultat net hors effets stocks est un profit de 513 M€ contre un profit de 181 M€ en 2021.

» **ExxonMobil** a annoncé un bénéfice de 11,4 G\$ au premier trimestre 2023 contre 5,5 G\$ au 1Q 2022. Les résultats incluent environ 200 M\$ de taxes européennes supplémentaires sur le secteur de l'énergie. Les dépenses en immobilisations et en exploration se sont élevées à 6,4 G\$, en phase avec les objectifs de 23 à 25 G\$ pour 2023. Le flux de trésorerie opérationnel s'élève à 16,3 G\$. L'objectif de réduction structurelle des coûts de 9 G\$ fin 2023 vs 2019 est sur la bonne voie, ayant déjà atteint 7,2 G\$.

» Après avoir battu plusieurs records en novembre 2022 et commencé l'année 2023 à 108,94 \$, l'action **ExxonMobil** atteint un nouveau record le 10 février à 119,63 \$. Elle se stabilise au-dessus de 115 \$ depuis le 4 avril et atteint un nouveau record à 119,92 \$ le 28 avril.



## Nouvelles de la profession

» **TotalEnergies** a annoncé ses résultats 2022 : le bénéfice s'élève à 20,5 G\$, la marge brute d'autofinancement à 45,7 G\$ et les investissements à 16,3 G\$. Le résultat inclut près de 15 G\$ de provisions sur la Russie.



résiduelle, récupérée sur les installations de la Plateforme Normandie de TotalEnergies, viendra en substitution de la chaleur produite actuellement grâce à la combustion du gaz. Elle permettra d'alimenter l'équivalent de 12 000 logements havrais et d'éviter l'émission de 16 000 tonnes de CO<sup>2</sup> par an.

» **TotalEnergies** et la Communauté Urbaine Le Havre Seine Métropole s'associent pour fournir de la chaleur au réseau urbain du Havre Sud. La chaleur

- » **TotalEnergies** et **Paprec**, leader du recyclage plastique en France ont conclu un accord commercial, pour développer la première filière française de recyclage chimique des déchets de films plastiques. Cet accord permet à TotalEnergies de sécuriser l'approvisionnement de la future usine de recyclage chimique de déchets plastiques de Grandpuits. D'une capacité de traitement de 15 kt de déchets par an, cette usine de recyclage chimique, construite par TotalEnergies (60 %) et Plastic Energy (40 %), sera mise en service en 2024.
- » **TotalEnergies** et le leader canadien des magasins de proximité **Alimentation Couche-Tard** ont signé des accords portant sur les réseaux de stations-service de TotalEnergies dans quatre pays

européens. Dans ce cadre, TotalEnergies s'associera à Couche-Tard en Belgique et au Luxembourg et lui cèdera ses réseaux en Allemagne (1 198 stations) et aux Pays-Bas (392 stations).

- » Suncor devrait acquérir l'intégralité des titres de **TotalEnergies EP Canada Ltd** pour le rachat de ses actifs dans les sables bitumineux contre un paiement comptant de 4,1 G\$ ainsi que des paiements additionnels pouvant atteindre un maximum de 450 M\$ sous certaines conditions.

## Les autres énergies

- » Au terme d'une dernière bataille où l'opposition de l'Allemagne a surpris, l'Union européenne a définitivement acté, le 28 mars, la fin des voitures à moteurs thermiques pour 2035, en lâchant du lest sur les carburants de synthèse, ce qui devrait faire basculer la mobilité légère vers le tout-électrique à moyen terme, les autres technologies partant avec de sérieux handicaps. A partir de 2035, les automobiles neuves autorisées à la vente dans l'Union européenne ne devront donc émettre aucun CO<sup>2</sup>. Dans l'absolu, la porte reste entrouverte pour d'autres technologies que la voiture électrique, comme les carburants de synthèse, certains agro-carburants 100 % végétaux, voire des carburants issus de la récupération d'huiles usagées. Mais ce marché sera probablement particulièrement réduit.
- » La Suède confirme son choix de tout miser sur le nucléaire pour sa stratégie énergétique. Le gouvernement de centre-droit d'Ulf Kristersson a recomposé, le 4 avril, le conseil d'administration du géant public de l'énergie **Vattenfall**.
- » **La commission d'enquête parlementaire** sur la perte de souveraineté énergétique de la France a rendu ses conclusions, le 6 avril, au terme de 150 heures d'auditions de 88 responsables politiques et énergétiques. Le rapport de 400 pages dénonce 30 ans d'errements, qui ont éloigné le

pays de la souveraineté énergétique et de l'urgence climatique, et soumet 30 propositions pour les 30 prochaines années, s'appuyant largement sur le nouveau nucléaire mais aussi sur les réseaux de chaleur et les renouvelables. « C'est l'histoire du lien souvent défaillant, parfois même inexistant, entre expertise scientifique et technique, instruction des dossiers et décision politique ». Au cœur des reproches : un combat politique contre le nucléaire, sans aucune assise technique ou scientifique, en décalage avec l'urgence climatique, fait pour des raisons idéologiques et électoralistes.

- » Les trois derniers réacteurs nucléaires en activité en **Allemagne** sont définitivement arrêtés depuis le 15 avril. Le gouvernement allemand se satisfait d'avoir ainsi rendu le pays plus sûr et indique que la sécurité énergétique du pays est assurée. Le chef de la CDU au Bundestag évoque, quant à lui, « un jour noir pour la protection du climat ». Le ministère français de la transition énergétique craint, lui, une relance du charbon.
- » Une étude indique que les prix du gaz fossile dans le monde ont connu un net reflux depuis janvier 2023 mais qu'ils restent historiquement élevés et pourraient à nouveau repartir à la hausse ■

Jean GERMAN

# Les jolies colonies de vacances...



me rappellent un beau souvenir.

C'était en juillet 1945, je n'avais pas tout à fait 15 ans, la guerre était finie depuis trois mois. La Standard Française des Pétroles, future Esso, où maman travaillait, avait choisi **Aumale**, petite ville de la Seine-Maritime, pour envoyer les filles du personnel « prendre l'air ». On était à peu près une quinzaine.

C'était dans un pensionnat de garçons qu'on nous fit visiter en arrivant. Nous déposâmes nos affaires dans le dortoir et là, bagarre générale de polochons et d'oreillers. Après nous être défoulées, nous sommes parties à la découverte du pensionnat.

Malgré le rationnement qui existait toujours, nous avons très bien mangé...

Les jours passèrent, occupés par les visites des environs. On nous emmena en autocar découvrir Amiens où la guerre avait laissé beaucoup de traces !

Nous sommes allées également voir les rampes de lancement des V1 et V2 que les Allemands avaient abandonnées aux environs d'Aumale. C'était très impressionnant, surtout de se rappeler que de cet endroit les missiles partaient pour bombarder l'Angleterre.

Un autre jour, nous sommes allées jouer en forêt ; là est venu un jeune homme d'environ 17 ans qui était le fils d'un employé Esso. Comme il était scout, il était là pour nous entraîner à faire des jeux. Je me rappelle très bien son nom, Alain Muller, hélas disparu récemment. J'avais gardé contact avec lui pendant des années puisqu'il était devenu, comme moi, un employé de cette grande Société.

Voilà le souvenir d'une belle Colonie de Vacances d'un temps passé !



SOUVENIRS



**Colonie 1945**  
Un groupe des filles autour de la camionnette Standard avec laquelle notre actif chauffeur, M. Ziller, assura le ravitaillement.

*Je suis penchée vers la portière du chauffeur. Les grandes devaient prendre en charge les plus petites. Nous étions leur « mère ». Moi, j'avais deux des trois petites devant moi. Elles étaient les filles de Suzanne Mareuil.*

Christiane MARTINEZ



## Courrier des lecteurs



La Section Littéraire d'Esso Sports pleure son merveilleux poète, **Robert Le Tanou**.



Chaque année, notre bulletin réservait sa page de couverture au poème qu'il composait pour célébrer la nature, la beauté, la vie telle que nous voudrions toujours la vivre.

Robert, Président de Région, était l'ami de tous, le soutien des plus âgés, des malades qui ne pouvaient plus se déplacer pour nos assemblées et rencontres régionales.

Robert était un écrivain de plusieurs livres édités que nous aimions lire et relire.

Cher Ami, tu viens de nous quitter mais nos pensées et notre cœur te suivront, bien haut, très loin ou peut-être beaucoup plus près que nous ne pouvons l'imaginer.

Jacqueline FERTILLE

## RECRUTEMENT CONSULTANT SPÉCIALISTE GESIP



La maîtrise des risques passe par la connaissance des événements et le partage des expériences. Depuis 1953, **Gesip** renforce la sécurité des personnes et des installations par la transmission des savoirs grâce à la formation et l'expertise.

Dans le cadre de nos activités, nous recherchons des consultants ayant des compétences en sécurité et prévention du risque industriel. Il s'agit de missions ponctuelles, rémunérées sous un statut d'auto-entrepreneur. Gesip peut vous accompagner dans le développement de votre structure. C'est une démarche simple et rapide.

### Profil recherché :

Vous avez une appétence pour le conseil et la transmission des connaissances et des compétences pour :

- II le Plan et la Structure d'urgence,
- II l'Audit & le Conseil,
- II la Réglementation,
- II le Plan d'Opération Interne.

Si vous êtes une personne curieuse, dynamique, autonome, rejoignez-nous !

Adresse de contact pour plus d'informations et pour les candidatures :

[gesip-technique@gesip.com](mailto:gesip-technique@gesip.com)

## Le saviez-vous ?

Les coccinelles sont appelées familièrement « les bêtes à bon Dieu ».

Ce surnom est tiré d'une légende remontant au X<sup>e</sup> siècle.

L'histoire raconte qu'au Moyen Age, un homme a été accusé d'un crime qu'il n'avait pas commis. Condamné à mort pour ce meurtre perpétré à Paris, cet homme, qui clamait son innocence, a dû son salut à la présence du petit insecte.

En effet, le jour de son exécution publique, le condamné devait avoir la tête tranchée. Mais une coccinelle se posa sur son cou. Aussi le bourreau enleva la coccinelle très délicatement et releva sa hache afin de trancher le cou du jeune homme. Quelle ne fut pas alors sa surprise lorsqu'il constata que la coccinelle était de retour sur le cou du pauvre jeune homme ! Le bourreau insista mais la coccinelle était obstinée, à tel point que le roi d'alors, Robert le Pieux, intervint, considérant que l'événement était un miracle et que la coccinelle accomplissait là une mission divine. Le roi Robert II (972-1031) décida de gracier l'homme.

Quelques jours plus tard, le vrai meurtrier fut retrouvé. Les spectateurs, persuadés que le Tout Puissant avait envoyé la coccinelle pour sauver cet innocent, lui donnèrent le nom de « bête à bon Dieu ». Dès lors les gens de Paris parlaient de la « bête du bon Dieu » et plus personne n'aurait écrasé ce petit insecte au risque de commettre un sacrilège.

Aujourd'hui, la coccinelle est connue pour porter chance et est la meilleure amie des jardiniers ! Cette histoire s'est très vite répandue et la coccinelle fut dès lors considérée comme un porte-bonheur.

# VOYAGES



## Les Pouilles, notre premier voyage de l'année !



Vingt-deux voyageurs étaient inscrits. Malheureusement, deux personnes étaient souffrantes et notre amie Claude Dufour, qui a fait de nombreux voyages avec nous, est décédée quelques jours avant le départ. Il était difficile de ne pas penser à elle.

Nous sommes partis de Roissy sur un vol pour Bari via Milan et rentrés via Rome.

Les Pouilles, une région du sud de l'Italie dans le talon de la botte, des villes magnifiques blanchies à la chaux, au patrimoine religieux prestigieux, des collines, des terres agricoles et une mer bleue avec de jolies plages... La capitale, Bari, est une ville universitaire et portuaire.

Nous nous sommes promenés dans Altamura, petite ville médiévale avec ses placettes, les *claustris*, au cœur de la ville. Nous avons visité un ancien four à pain où nous avons dégusté du pain et de la *foccaccia*, un pain de forme plate et cuit au four par des maîtres boulangers, que l'on pourrait comparer à la focasse.

Nous avons continué vers Matera, située dans la région de Basilicate et ses célèbres *Sassi*, habitations troglodytes sculptées à flanc de montagne ; on trouve sur tout ce

territoire une centaine d'églises rupestres offrant de spectaculaires fresques du XIII<sup>e</sup> siècle.

Puis nous avons visité Lecce, la "Florence du Sud", très connue en raison de son architecture baroque typique du XVII<sup>e</sup> siècle.

A Galatina, nous avons découvert l'église franciscaine gothique de Sainte-Catherine d'Alexandrie, construite par Raimondello Orsini en 1384, avec un très bel ensemble de fresques de l'école de Giotto. L'après-midi, visite de l'abbaye de Santa Maria Di Cerrate datant du XII<sup>e</sup> siècle.

Notre circuit nous a conduits dans la vallée d'Irria à Alberobello, capitale des *trulli*, maisons en pierre sèche blanchies à la chaux et aux toits coniques. Puis vers Locorondo, Martina Franca et Polignano, petites villes très agréables...

Nous avons terminé notre circuit par Trani « la perle du Sud », avec sa cathédrale dédiée à saint Nicolas le Pèlerin et son château médiéval, Castel del Monte, érigé par l'Empereur Frédéric II de Souabe.

Nous garderons en mémoire cette région de l'Italie dont l'histoire est assez peu connue mais qui nous a été

contée par une excellente guide, comme un livre ouvert dont on pouvait tourner les pages chaque jour.

Mais tout voyage a ses surprises, c'est ce qui en fait le charme et laisse des souvenirs.

Tout d'abord, nous avons perdu une valise. Après avoir fait un petit tour à Palerme, elle est revenue à Bari où nous restions pour trois jours. La pluie aussi est venue perturber notre séjour. Heureusement elle est surtout tombée quand nous étions dans le car ou au restaurant. Tant pis pour le ciel bleu sur les photos, il est quand même venu nous montrer qu'il existait les deux derniers jours.

Et au retour... grève syndicale des contrôleurs aériens dans toute l'Italie. Le tour operator a géré au mieux (28000 personnes sont restées bloquées) et nous avons pu partir sur un vol la veille mais nous avons deux heures de retard sur l'horaire prévu et sommes arrivés à Roissy à plus de minuit. Un peu compliqué pour gérer le retour en France, entre les réservations de taxis à modifier, la récupération des voitures dans les parkings quand les navettes s'arrêtent à une heure du matin, sans oublier les personnes qui venaient de province et qui ont dû changer leur réservation d'hôtel, leur billet de train, bien sûr avec un surcoût.

Soyons positifs, nous avons récupéré tous les bagages et tout le monde est bien rentré. Je remercie le groupe qui a été pendant ce voyage vraiment « très cool » et qui a persévéré pendant notre dernière galère.

Saint Augustin a dit : « Le monde est un livre et ceux qui ne voyagent pas n'en lisent qu'une page ». Que ce voyage soit une belle page de votre vie !

En attendant de vous retrouver pour d'autres aventures ■



## NOUVEAUX ADHERENTS

Gérard BABLON	Ile-de-France et Nord	3AM	André HOMBERT	Alpes/Côte d'Azur/Corse	3AM
Christiane BEGIN-BOIVIN	Normandie	3AM	Didier JACQUOT	Rhône-Alpes	3AM
Patrick BERGER	Normandie	3AM	Claude LANOISELEE	Ile-de-France et Nord	3AM
Charles-Henry BOICHEROT	Ile-de-France et Nord	3AM	Daniel LE ROUX	Ile-de-France et Nord	3AM
Yves BOIRAUD	Ile-de-France et Nord	3AM	Nicole LE ROUX	Ile-de-France et Nord	3AM
Claude BONELLI	Ile-de-France et Nord	ESAF	Annick LELONG	Ile-de-France et Nord	3AM
Louis BULIDON	Ile-de-France et Nord	3AM	Jean-Marc MARTIN	Normandie	3AM
Alain CHAILLOU	Bretagne-Pays de Loire	3AM	Jacques NAUTON	Ile-de-France et Nord	3AM
Michel CHARLES-GERVAIS	Ile-de-France et Nord	3AM	Ronan NEDELEC	Bretagne-Pays de Loire	3AM
Philippe COUSTHAM	Normandie	3AM	Marguerite PERROT	Normandie	3AM
Martine CRESPIEN	Ile-de-France et Nord	3AM	Paul PIERREY	Ile-de-France et Nord	3AM
Yvan-Pierre DEBARD	Rhône-Alpes	3AM	Jean-Bernard POINTEL	Normandie	3AM
Francia DESTOUCHES	Ile-de-France et Nord	3AM	Jacques PRE	Ile-de-France et Nord	3AM
Carole DRANCOURT	Ile-de-France et Nord	3AM	Robert RATIE	Languedoc – Camargue	3AM
Philippe DUBOCAGE	Normandie	3AM	Michel REVEL	Alpes/Côte d'Azur/Corse	3AM
Jean-Pierre FARJON	Rhône-Alpes	3AM	Christiane RODRIGUEZ	Aquitaine	3AM
Dominique FIEUX	Ile-de-France et Nord	3AM	Marie ROUSSEL	Normandie	3AM
Arnaud FOURNIER	Ile-de-France et Nord	3AM	Roger RUELLE	Languedoc – Camargue	3AM
Jean-Claude FREZOT	Normandie	3AM	Pierre SENANT	Aquitaine	3AM
Serge GRICOURT	Aquitaine	3AM	Anita TRECANI	Languedoc – Camargue	3AM
Raoul GUIGOU	Languedoc - Camargue	3AM	André TRIN	Normandie	3AM



## NOS PENSÉES VONT ... à ceux qui nous ont quittés

Cette liste est élaborée à partir des seules informations reçues directement par Aresso.  
Nous vous demandons de bien vouloir nous excuser pour toute omission ou inexactitude.

André BARBE	ESAF	21 mars	2023	Jean-Jacques LAURENT	ERSAS	21 février	2023
Monique BROUX	-	13 février	2023	Robert LE TANOU	EREP	5 mai	2023
Marcel BROYER	ESAF	26 janvier	2023	Denise LONGUET	-	25 avril	2023
Jacques CAZENEUVE	ESAF	6 mars	2023	Jean-Pierre MARGUERITE	EXXON CHEM	23 mars	2023
Jean DANIEL	ESAF	22 décembre	2022	Alain MULLER	ESAF	21 mars	2023
Maurice ETRILLARD	ESAF	13 mai	2023	Lirio MUNOZ	ESAF	13 décembre	2022
Anne-Marie FAUSSEMAGNE	-	19 janvier	2023	Ange NAVARRO	ESAF	10 mars	2023
Elie FOUCAULT	ESAF	15 février	2023	André NOEL	ESAF	-	
Christian GADBLET	EXXON CHEM	20 février	2023	Jacques PALIANOFF	ESAF	7 novembre	2022
Nicolas GOVOROFF	EREP	14 juillet	2022	Elise POUPEL-IVANOFF	ESAF	30 mars	2023
Christian GREAUME	EXXON CHEM	10 avril	2023	Gérard SEDILLEAU	ESAF	9 mai	2023
Renée HERVIER	-	28 mars	2023	Michel THOMAS	ESAF	30 avril	2023
Mathilde LAMAISON	-	13 février	2023	René VACHER	EREP	16 mars	2023

## CALENDRIER TENTATIF DES MANIFESTATIONS

				Organisateurs :
<b>Juin</b>	Alpes/Côte d'Azur/Corse	Visite des salins des Pesquiers	20 juin	Marie-France Jablin
<b>Octobre</b>	Alpes/Côte d'Azur/Corse	Visite de l'Observatoire à Nice	5 octobre	Salvino Cicco 3AM
<b>Novembre</b>	Normandie	Repas d'automne	19 novembre	

## VOYAGES

<b>Egypte</b>		9 au 19 septembre	Josiane GAROT 06 80 48 14 84
<b>Balade de Crète à Santorin</b>		17 au 24 septembre	Hubert FRUTOSO 06 58 81 31 76
<b>USA La route du blues</b>		16 au 28 mai 2024	Josiane GAROT 06 80 48 14 84



Le voyage

dans les Pouilles...

